

ОБЩЕСТВЕННО-
ИНФОРМАЦИОННЫЙ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

Наш сайт:
www.prosto-gazeta.ru
Наши соцсети:
Просто газета
SMIPROSTOGAZETA
prosto_gazeta

Просто ГАЗЕТА

ТВ - программа:
с 01.06.2020 г.
по 07.06.2020 г.

№ 19 (551)
от 26.05.2020 г.



АНТИКРИЗИСНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ → **В ПРОСТО ГАЗЕТЕ** **ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ ТЕПЕРЬ БЕСПЛАТНО!** **УДАРИМ ЦЕНОЙ!**

Подробности на стр. 14

Компания **«Окна Строй»**
Рассрочка через фирму до 3-х месяцев 0%
ОКНА, ДВЕРИ, БАЛКОНЫ ПОД КЛЮЧ
Гарантия
Ул. Кирова, 102, тел. 8-914-557-77-99

реклама **Строй-Капитал** компания
АКЦИЯ ПЕНОПЛЕКС 5 см – 210 р/шт; 3 см - 130 р/шт.
ОСП 9 мм - 825 р/шт; 12 мм - 1030 р/шт.
ГКЛ КНАУФ 9,5 мм - 397 р/шт.
ГКЛВ КНАУФ 9,5 мм - 565 р/шт.
ОКНА, ДВЕРИ, ВОРОТА, ФАСАДЫ, КРОВЛЯ, УТЕПЛИТЕЛИ, ВАГОНКА ДЛЯ БАНЬ И САУН.
ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!
ул.КИРОВА, 180
Тел.: 8-914-041-03-27

ТАЛОН БЕСПЛАТНОГО ЧАСТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ В ПРОСТО ГАЗЕТЕ № 19

Текст:

Тел:

Правила, условия, сроки подачи объявлений в газету опубликованы на стр. 14

МОЛОДЕЖНАЯ ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА
МОДНИЦА
Рассрочка платежа до 6 месяцев
Переплата 0%
Первый взнос 0р.
ЛЕНИНА, 50 ТД "БЕЛОГОРСК"
modnica_belogorsk28

ВНИМАНИЕ! С 1 по 10 июня 2020 года
во всех почтовых отделениях Белогорского почтамта **ПОЧТА РОССИИ** **ВСЕРОССИЙСКАЯ ДЕКАДА ПОДПИСКИ!**
ПОДПИСАТЬСЯ на II полугодие 2020 года **на ПРОСТО ГАЗЕТУ** **МОЖНО ВСЕГО за 438 рублей!**
Подписной индекс: 03632

ОКНА **ОКНА** Высоких технологий
БАЛКОНЫ
ВХОДНЫЕ ДВЕРИ
РАССРОЧКА ЧЕРЕЗ ФИРМУ БЕЗ%
Ул. КИРОВА, 97, 2-52-52, 8-914-040-40-46

АВТОРИЗОВАННЫЙ ЦЕНТР УСТАНОВКИ КОМПАНИЯ
МАСТЕР 12 ВОЛЬТ
АВТОСИГНАЛИЗАЦИЯ
АВТОЗВУК
БЕЛОГОРСК
улица 9 МАЯ 22
8 914 390 26 62
8 924 146 06 66

Региональный оператор по обращению с ТКО
ООО "ТрансЭкоСервис"
Принимаем заявки на заключение договоров по обращению с твердыми коммунальными отходами от юридических лиц и индивидуальных предпринимателей.
г.Белогорск, ул.Краснофлотская,48, тел.:8(41641) 5-03-39, 8-961-954-37-65 сайт: тэс28.рф

Письмо в редакцию: «Я ужаснулась»

Здравстуйте, уважаемая редакция газеты!

гласно называют «Белым домом», не случайно. Цвет должен быть выдержанный, если не белый, как в США, то сдержанно серый. Люди должны понимать, что они идут к власти, а не в школу ИЗО или развития детского творчества.



Прочитала статью Натальи Михайловой об экскурсии по центральной площади и хочу немного добавить от себя.

Я ехала на автобусе по улице Кирова и в окно увидела, как расписывают нашу администрацию в зелено-голубой цвет. Я ужаснулась. Мне мэрия и с зелеными элементами не очень-то нравилась, а теперь вообще полная аляпистость.

Здания, где располагаются депутаты, главы и аппарат служащих, не-

жанный, если не белый, как в США, то сдержанно серый. Люди должны понимать, что они идут к власти, а не в школу ИЗО или развития детского творчества.

Главное, забирать ли на занятиях у детей мобильные телефоны, решили у населения узнать путем проведения «Народного голосования». А какого цвета должно быть здание администрации на центральной площади – нет. Нонсенс? Да.

С этим согласны мно-

ладка новой плитки. Кто, когда, зачем за это голосовал? Спрашиваю – никто не голосовал. У нас что, деньги, да еще такие, больше некуда девать? Проблем больше в городе нет? Вон авария за аварией на водосетях происходит, сами говорят, что сети изношены донельзя, а мы все фонтаны штампуем, да плитку перекалываем, как в Москве. Мэр, у нас случайно уже не Собянин?

Елена Павловна Р., г.Белогорск

«Огромное вам спасибо!»

Мы, жильцы Дома для престарелых и одиноких г.Белогорска, поздравляем своих соработников с их профессиональным праздником!

Желаем им и их семьям здоровья, благополучия, тепла, домашнего уюту и финансового достатка. Мы благодарны вам за вашу заботу, тепло, внимание и оказываемую нам, пожилым людям, помощь.

Здесь чисто, тепло, уютно. При любом недомогании нам всегда окажут помощь, вызовут врача или «скорую». А по на-

значению врача и уколы поставят.

Всегда администрацией вместе с Советом проживающих организуют проведение всех праздников с песнями и чаепитием, договариваются о приезде к нам местных хоров, школьников, артистов из Благовещенска. Вот так они заботятся о нашем отдыхе и досуге, чтобы нам не было скучно и тоскливо. Сейчас во время самоизоляции, в связи с коронавирусом, они и живут вместе с нами, проявляя заботу и охраняя наш порядок и покой. Волонтеры нам доставля-

ют продукты, оплачивают коммунальные услуги и выполняют другие наши поручения. Огромное Вам спасибо за все, дорогие наши внимательные и заботливые соработники: директор КЦСОН г.Белогорска Тарасенко Н.Л., заведующая Дома престарелых и одиноких, она же медработник Шамрелюк Л.А., дежурные – Медникова А.В., Трещенок А.Н., Грицаенко С.В., Ковалева Т.И., технички – Филатова Т.И., Платниченко К.В, рабочий – Дьяченко В.Д.

С благодарностью, жильцы Дома

Подведены итоги профилактического мероприятия «Скорость»

В течение 6 дней на территории обслуживания ОГИБДД МО МВД России «Белогорский» проводилось профилактическое мероприятие «Скорость», направлено на предупреждение дорожно-транспортных происшествий по причине скоростного режима, пресечение правонарушений, связанных с превышением скоростного режима.

В рамках проведения профилактического ме-

роприятия сотрудники ГИБДД пресекли 280 нарушений ПДД, из них 66 нарушений ПДД, связанных с превышением установленной скорости движения, за что предусмотрен административный штраф в размере 500 рублей.

Госавтоинспекция в очередной раз напоминает водителям транспорта о соблюдении безопасного скоростного режима. Выбор скорости движения должен соответствовать дорожным и метеоро-

логическим условиям. Нарушение скоростного режима является одной из наиболее частых причин дорожно-транспортных происшествий, причем, согласно статистике ДТП, при увеличении скорости тяжесть последствий ДТП возрастает в геометрической прогрессии.

Уважаемые водители, не нарушайте скоростной режим, помните в Ваших руках судьбы других людей!

ЛЕЧО ХОТЯТ ВСЕ!

Открытое письмо мэру Белогорска

Уважаемый Станислав Юрьевич!

Есть такое выражение «весенний день – год кормит». Это знают все, кто выращивает урожай самостоятельно. У меня нет дачи, приусадебного участка, но тех, для кого огород стал большим подспорьем в жизни – достаточно много. Именно они и обратились ко мне с просьбой озвучить проблему. Не все имеют свой личный автотранспорт, чтобы добраться до дачи.

В Белогорске до сих пор не открыты дачные маршруты – 1Д и 5Д. Я понимаю, коронавирус, забота о людях, в основном, пожилых, находящихся в зоне риска.

Но в Благовещенске все пять садоводческих маршрутов открыты с 1 мая. Чтобы освободить салоны автобусов и избежать большого скопления людей, администрация увеличила количество рейсов в утренние часы.

Да, я знаю, что больше всего заболевших именно в областном центре, но у



фото tvs-media

них и население побольше нашего. Да и нет подтверждения тому, что заболевшие подхватили вирус в дачном маршруте.

Вы думаете, что в связи с тем, что Вы не открыли маршруты, народ не стал ездить на дачи. Нет, они по-прежнему туда едут, просто доезжают до последней остановки и потом «дружно толпой» идут пешком до своего участка, а это немалое расстояние, особенно, для дачников маршрута 5Д.

То есть, доехать на автобусе маршрута 5 людям из зоны риска можно, а

проехать еще несколько остановок до дачи нельзя?

Станислав Юрьевич, дайте людям поработать на благо, пустите дачные маршруты!

Не у всех есть возможность выйти во двор дома и вырастить урожай. А лечо многие любят.

По просьбе дачников Белогорска

Наталья Михайлова,
Руководитель фракции ЛДПР в Белогорском городском Совете, Главный редактор СМИ «Просто газета»

Белогорский суд вернулся к рассмотрению уголовного дела о крупной взятке, полученной чиновником

25 мая в после перебива, связанного с режимом повышенной готовности в период пандемии коронавируса, продолжилось судебное заседание по уголовному делу в отношении председателя Комитета имущественных отношений администрации города Белогорска Дмитрия Саржевского.

Чиновник обвиняется в совершении преступления, предусмотренного п. «в» ч.5 ст. 290 УК РФ — получение должностным лицом через посредника взятки в виде денег за незаконные действия, совершенные в крупном размере.

В этот понедельник продолжился допрос свидетелей. Обе в прошлом подчиненные Саржевского. Первой в судебном заседании была допрошена Татьяна Бутусова. Она рассказала, что входит в ее должностные обязанности, как главного специалиста Комитета, какие есть способы приватизации муниципального имущества. Так же свидетеля спросили, как проходили торги по продаже помещения по ул.1-ая Вокзальная, 13 и о ее участии в разговоре между предпринимательницей и чиновником до их проведения.

Перед тем, как состоялись торги по продаже помещения по ул.1-ая Вокзальная, 13, Светлана попросила ее о личной встрече, на которой попросила сообщить ей, кто еще интересовался данным помещением.

Она сказала, что с нее требуют зную сумму. Что придется дать, чтобы не было проблем в бизнесе, - сказала Вита Рыбалко на допросе.

Второй в зал судебных заседаний была вызвана также до недавнего времени специалист КИО администрации, а сейчас специалист, работающий в Управлении ЖКХ города, Вита Рыбалко. Она также рассказала о прошедшей в 2018 году процедуре торгов по помещению, а также с предшествующей встрече с выигравшей их Светланой Бабий.

Со слов свидетельницы, она предпринимательницу знала давно, так как дети обеих ходили в один детский сад, потом они сталкивались по работе, так как Бабий была арендатором многих муниципальных объектов недвижимости.

Далее она уточнила, что предпринимательница не произносила конкретную сумму и фамилию Саржевский, а говорила в

общем, что требует деньги администрация.

Судебное заседание по уголовному делу Дмитрия Саржевского продолжится 27 мая. В суд будут вызваны свидетели, в числе которых мэр Белогорска.

Что касается взяткодательницы, то впереди у нее последнее слово, после чего последует вынесение приговора. Заседание по уголовному делу в отношении Светланы Бабий назначено на 10 июня. Ранее гособвинитель попросил для нее наказание в виде 7 лет лишения свободы, которые она должна провести в колонии общего режима, и 4 миллиона рублей штрафа.

Напомним, задержание чиновника и местной предпринимательницы произошло 10 апреля 2019 года. Следователи провели обыски по местам жительства и работы подследственных, изъяли необходимую документацию и электронные носители.

Основанием для возбуждения уголовного дела послужили результаты ОГР, проведенных сотрудниками УФСБ России по Амурской области.

Все это время чиновник провел под стражей, а предпринимательница основную часть - под домашним арестом.

ДЕНЬ ПИОНЕРИИ ПРОВЕЛИ В БЕЛОГОРСКЕ

19 мая белогорские пионеры отметили свой день походом с первым секретарём РК КПРФ к неходячим коммунистам, вручали им награды ЦК партии.

дующее: Мы были пионерами когда-то и помним этот радостный денёк! Пусть эта знаменательная дата зажжет в душе былой наш огонёк! И с тоской промолвила: Эх,

«ПАТРИОТ». 1-й секретарь РК КПРФ принял рапорт от пионервожатой. Пионеры вместе с комсомольцами и коммунистами пели песни, читали стихи. Праздничная церемо-



Пионерка прошлых лет Абрамова В.Д. со слезами на глазах прочла сле-

вернуть бы то время! Затем пионеры под дробь барабана посетили музей

ния закончилась чаепитием. Белогорский РК КПРФ

В Белогорске нашли тело утонувшего в Томи мальчика



Фото: Инстаграм ГО и ЧС Белогорск

В Белогорске в реке Томь в районе Бочкаревского моста 20 мая водолазы обнаружили тело 11-летнего мальчика, который утонул 18 мая. Его направили в морг Белогорской городской больницы.

Поиском руководил заместитель начальника ГУ МЧС России по Амурской области Иван Воробьев. Поиски вели 3 человека ПСО по Белогорску, 5 человек из филиала ДВР

ПСО, 2 человека от ГИМС Белогорска, 2 человека ПСЧ-4 и 5 человек ПЧ-21 села Томичи. Всего было 6 единиц техники, 4 плавательных средства.

Как писало Амур.инфо, четверо детей, старшему из которых 11 лет, а младшему – восемь, решили перейти на другой берег Томи. В районе городского парка они вошли в воду, а когда добрались до косы, старший решил продолжить маршрут

вплавь. Но его понесло течением. Трое других помочь ему не смогли и ушли домой, когда их товарищ пропал из виду. Взрослым о трагедии они не сообщили и только через три часа рассказали соседке о случившемся. Та обратилась в полицию. Спасатели напоминают, что купание в Томи из-за быстрого течения запрещено.

ГКУ «Амурский центр ГЗ и ПБ»

Неопалимая купина



На протяжении нескольких лет дети из приемных семей и воспитанники центра «Радуга» принимают активное участие в муниципальном и региональном этапах Всероссийского конкурса детско-

юношеского творчества по теме пожарной безопасности «Неопалимая купина».

Выполняя поделки по пожарной безопасности, дети не только демонстрируют свои умения, но и знакомятся с правилами

обращения с огнем, учатся беречь имущество и окружающую природу от пожара. Именно к этому призывают конкурсы рисунков и поделок. Все ребята отмечены: дипломами – победители и сертификатами – участники.

Новый поезд Самара – Владивосток вводит АО «ФПК» с 26 июня

АО «Федеральная пассажирская компания» запускает новый поезд № 12/11 сообщением Самара – Владивосток – Самара. Маршрут поезда будет проходить по Забайкальской железной дороге.

Первый состав отправится из Самары 26 июня в 22:07 (время местное) и прибудет во Владивосток 3 июля в 07:32 (время московское). Периодичность курсирования – 1 раз в 4 дня.

Протяженность маршрута составит 8385 км. Маршрут поезда пройдет через станции: Уфа, Челябинск, Курган, Омск, Барабинск, Новосибирск, Тайга, Красноярск, Иркутск, Улан-Удэ, Чита, Сковородино, Белогорск, Ха-



баровск и Уссурийск.

Составы будут формироваться из вагонов двух типов: купе и плацкарт. Для пассажиров с ограниченными возможностями здоровья предусмотрено специальное купе.

Продажа билетов открыта. Оформить проезд-

ные документы можно в железнодорожных кассах, на официальном сайте ОАО «РЖД» в разделе «Пассажирам», а также с помощью мобильного приложения «РЖД Пассажирам».

Служба корпоративных коммуникаций Заб.ж.д.

ОКНА БАЛКОНЫ ЛОДЖИИ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

предоставляется рассрочка через фирму

- Приемлемые цены!
- Опытные специалисты! Всегда на связи!
- Гарантия качества!

- ремонт любых помещений

- строительство из бруса

ул. Кирова, 71(вход с ул. Партизанская), 2 этаж, офис №2 тел. 2-31-70, 8-914-584-97-91

реклама

Осторожно! Мошенники!

Практически каждое десятое преступление, которое регистрируется дежурной частью белогорской полиции – это мошенничество, рассказывает начальник отдела уголовного розыска МО МВД России «Белогорский» подполковник полиции Виталий Кожеуров. Большая часть преступлений совершается с использованием информационно-телекоммуникационных технологий.

Несмотря на одинаковые, часто повторяющиеся схемы, по-прежнему большое количество попадают на удочки мошенников.

С начала месяца еще три жителя Белогорска стали жертвами любителей поживиться за счет доверчивых граждан.

Так, в дежурную часть полиции обратился мужчина, у которого неустановленное лицо под предлогом необходимости блокировки действующей банковской карты из-за попыток взлома, заставило снять со счета банковской карты имеющиеся на ней денежные средства и перевести их на номер другой банковской карты в сумме 45 000 рублей.

8 мая своих денежных средств лишился белогорец. Пострадавший рассказал, что на сайте «Авито» разместил объявление о продаже гаража. Ему на телефон позвонила женщина и сказала, что готова купить гараж. А чтобы он его никому не продал, предложила внести залог 50000 рублей. Мошенники, под предлогом перевода залога на карту продавцу гаража, давая потерпевшему инструкции, лишили его собственных сбережений в размере 450 000 рублей.

13 мая зарегистрировано сообщение жительницы Белогорска, которая решив купить мебель по объявлению, размещенному на сайте «Юла», по привлекательной цене, перевела денежные средства в размере 4000 рублей неизвестной женщине и до сих пор не получила товар.

По всем указанным фактам возбуждены уголовные дела, проводятся оперативно-розыскные мероприятия, направленные на установление и задержание лиц, причастных к совершению данных преступлений.

Наиболее часто встречающееся мошенничество при покупке товаров заключается в предложении категорий товаров по ценам, значительно ниже, чем среднерыночная цена. Злоумышленники создают интернет-магазины и запускают рекламный трафик с целью появления в топе поисковых систем. «Профессиональные» комментаторы за определенную плату оставляют положительные отзывы о товарах и работе магазина. За товар, приобретенный на сайте, требуют полную предоплату. После перевода денежных средств покупателям перестают выходить на связь, а впоследствии сайт удаляется. Причем, нередко, как рассказывают специалисты, на этом же IP-адресе регистрируют другие интернет-магазины.

Характерными чертами интернет-сайтов злоумышленников являются неоправданно низкая цена на товар, отсутствие физического адреса расположения магазина или его несоответствие данным интерактивных карт. В качестве коммуникации используется электронная

почта либо мессенджеры. Мошенники требуют обязательную предоплату, нередко предлагается способ оплаты без расчетного банковского счета. Как правило, «липовые» магазины не имеют наименования организации в любой из форм собственности.

Также распространенным способом совершения хищений денежных средств с карт граждан является побуждение владельца карты к переводу денег путем обмана и злоупотреблением доверия. Злоумышленники могут рассылать электронные письма, sms-сообщения или уведомления в мессенджерах от имени кредитно-финансовых учреждений либо платежных систем. Осуществляют телефонные звонки с просьбой погасить имеющиеся задолженности. Под надуманными предложениями просят сообщить PIN-код карты, содержащиеся на ней данные. Полученные сведения используют для несанкционированных денежных переводов, обналичивания денег или приобретения товаров по безналичному расчету.

Следует помнить, что сотрудники банка никогда не просят сообщить реквизиты карты, PIN-код карты и код безопасности!

Полиция в очередной раз призывает граждан быть предельно внимательными при совершении каких-либо операций с банковскими картами под диктовку незнакомых лиц!

В случае совершения в отношении Вас и или Ваших близких мошеннических действий, незамедлительно обратитесь в отдел полиции или по тел.: **02 (102)** – по мобильному телефону).

Водители двухколесного транспорта обязаны соблюдать ПДД РФ

Тёплый период года характеризуется увеличением количества дорожно-транспортных происшествий с участием двухколесных транспортных средств.

Водители мотоциклов, велосипедов относятся к наименее защищенной категории участников дорожного движения. Даже незначительное столкновение мотоцикла или велосипеда может закончиться неприятными последствиями для их владельцев с пребыванием в

больничной палате. Нередко водители мототранспорта сами усугубляют обстоятельства, способствующие авариям – садятся за руль, не имея права управления, в состоянии опьянения, не используют мотошлемы, в ряде случаев водителями мототранспорта демонстрируется агрессивная манера вождения. Кроме этого, водители велосипедов допускают нарушения правил движения вдоль проезжей части, в ряде случаев осуществляя движение во встречном направлении, пересекают

проезжую часть через пешеходный переход на велосипеде, не спешиваясь с него.

Сотрудники Госавтоинспекции в очередной раз напоминают, что владельцам вело- и мототранспорта для безопасного вождения необходимо соблюдать ряд правил и ограничений, которые регламентированы ПДД РФ. В обязательном порядке владельцы мототранспорта должны использовать мотошлем с прочно зафиксированной застёжкой.

Амурским пенсионерам-опекунам с июля возобновится индексация пенсий

Согласно принятой поправке в федеральный закон об обязательном пенсионном страховании*, начиная с 1 июля 2020 года пенсионеры, которые являются опекунами или попечителями несовершеннолетних детей, начнут получать страховые пенсии с учетом всех пропущенных индексаций. Повышенные выплаты, по предварительной оценке, получат 202 пенсионера-опекуна Амурской области при условии отсутствия у них факта трудоустройства.

В настоящее время на оплачиваемую попечительскую деятельность распространяются правила обязательного пенсионного страхования, поэтому за пенсионеров-опекунов уплачиваются страховые взносы, а суммы страховой пенсии и фиксированной выплаты к ней – выплачиваются данным гражданам без учета индексации их размеров за весь период получения вознаграждения по договору возмездной опеки. Таким образом, выплата им пенсии с учетом индек-



сация возобновляется только после завершения опеки.

С 1 июля возмездная опека не будет влиять на получение индексации пенсионерами-опекунами. При этом, если опекун (попечитель) работает и получает зарплату, то он по-прежнему будет считаться работающим пенсионером и в этом случае пенсия будет индексироваться только после официального увольнения. В настоящее время по данным Пенсионного фонда официально трудоустроены 49 пенсионеров-опекунов.

Для того чтобы с 1 июля обеспечить беззаявительную выплату проиндексированных пенсий, Отделение Пенсионного фонда по Амурской области с нача-

ла текущего года актуализирует списки пенсионеров-опекунов и до конца июня сформирует необходимые доставочные документы для почтовых и кредитных организаций.

Органам опеки и попечительства не нужно предоставлять сведения по формам СЗВ-СТАЖ и СЗВ-М на опекунов (попечителей), осуществляющих свою деятельность по договорам возмездной опеки и являющихся получателями страховых пенсий, начиная с отчетности за июнь 2020 года.

**Федеральный закон от 15.12.2001 N 167-ФЗ (ред. от 01.04.2020) "Об обязательном пенсионном страховании в Российской Федерации»*

Перевод пенсионеров на карты платежной системы «Мир» продлен до 1 октября 2020 г.

В соответствии с Федеральным законом «О национальной платежной системе»* пенсии и иные социальные выплаты переходят на карты «МИР». Перевод должен был завершиться до 1 июля 2020 года.

Но в условиях распространения коронавирусной инфекции и установления на территории Российской Федерации ограничения передвижения граждан, в особенности лиц пенсионного возраста, а также с учетом социальной значимости пенсионных выплат Банк России продлил переход до 1 октября 2020 года. Соответственно, тем пенсионерам, которые используют карты иных платежных систем, следует до этого времени заменить их на карту «МИР».

Данное требование касается только граждан, получающих пенсии и иные социальные выплаты на счета банковских карт других платежных систем (MasterCard, Visa). И не распространяется на тех пенсионеров, кому

выплаты зачисляются на счет по вкладу (сберкнижку) или доставляются почтой. Для них с 1 октября текущего года ничего не изменится, пенсии будут доставляться по той же схеме, что и раньше.

По информации кредитных организаций, занимающихся доставкой пенсий в регионе, переход на платежные системы «МИР» не вызовет трудностей. В ряде банков уже полностью осуществлен перевод пенсионеров на карты национальной платежной системы. Тех же, кто все еще пользуется картами других платежных систем, кредитные организации проинформируют о необходимости получить карту системы «МИР».

Переход на карты «МИР» происходит постепенно не первый год, и на процедуре выплаты пенсий никак не отражается. При этом, как и раньше, организацию и способ получения пенсии определяет только сам пенсионер: через почту (в кассе или на дому) или банк (на карту или на счет по вкладу). Поменять способ доставки пенсии на любой



другой по желанию можно в любое время, подав заявление в Пенсионный фонд, Многофункциональный центр или направить его дистанционно через Личный кабинет гражданина на сайте ПФР.

** Федеральный закон "О национальной платежной системе" от 27.06.2011 N 161-ФЗ*

Горячая линия Управления ПФР в г.Белогорске Амурской области (межрайонного) — **2-21-28.**

Начальник Управления ПФР в г.Белогорске Амурской области (межрайонного) Лариса Петровна Шаврова

Один мудрый человек сказал: «Счастье – это когда утром с радостью идешь на работу, а вечером с радостью возвращаешься домой».

Действительно, одной из составляющих счастья человека является правильный выбор работы, на которую будешь идти с желанием. Не секрет, что в наше время развития науки, техники, телевидения, компьютеров далеко не все люди относятся к своей работе с любовью, получая от труда удовлетворение и радость. Не каждый испытывает любовь к своей профессии. Как правильно выбрать будущую профессию, а значит, и найти свое место в обществе? Именно

Выбор своей дороги

это стало темой встречи выпускниками ГАУ АО БЦССУ «Радуга» специалистов отделения по подготовке и сопровождению замещающих семей.

В увлекательной форме ребята узнали о факторах, влияющих на выбор специальности, познакомились с типологией и различными характеристиками профессий, получили некоторые советы и рекомендации по данной теме. Встреча помогла старшеклассникам найти ответы на интересующие их вопросы по профессиональному самоопределению, узнать новое о мире профессий, о популярных и не очень на сегодняшний день видах труда, о сложностях, которые таят в

себе многие специальности. Познакомились с новыми современными профессиями и возможностью их получения.

Были даны ориентиры не только на свои интересы и склонности, на престиж и популярность профессий, но и на то, чтобы быть конкурентоспособными.

Подобные мероприятия являются важными для каждого выпускника и способствуют расширению представлений ребят в плане подготовки к выбору своей будущей специальности.

Коржукова Светлана, специалист по социальной работе отделения по подготовке и сопровождению замещающих семей ГАУ АО БЦССУ «Радуга»

Содействие добровольному переселению соотечественников, проживающих за рубежом

На территории Амурской области продолжает действовать Государственная программа по оказанию содействия добровольному переселению в Российскую Федерацию соотечественников, проживающих за рубежом, утвержденная Указом Президента РФ от 22 июня 2006 года № 637.

Для того, чтобы стать участником Государственной программы, иностранным гражданам, постоянно или временно проживающим на законных основаниях на территории Амурской области, необходимо соответствовать условиям, которые определены Постановлением Правительства Амурской области от 25 сентября 2013 года № 445 (в ред. от 24.01.2020) об утверждении государственной программы «Экономическое развитие и инновационная экономика Амурской области».

Иностранец является потенциальным участником Государственной программы, если достиг 18-летнего возраста, трудоспособен, владеет русским языком (устным и письменным) на уровне, достаточном для быстрой адаптации в обществе; осуществляет документально подтверждаемую трудовую, предпринимательскую или иную, не запрещенную законодательством РФ деятельность на территории Амурской области, более шести месяцев либо получает образование по очной форме в образовательных организациях высшего образова-



ния и профессиональных образовательных организациях, расположенных на территории Амурской области.

Приоритетным правом при добровольном переселении будут пользоваться соотечественники трудоспособного возраста, имеющие высшее образование либо среднее профессиональное образование и опыт работы по профессиям, востребованным на рынке труда Амурской области, в том числе в рамках планируемых к реализации инвестиционных проектов, а также соотечественники, имеющие медицинское или педагогическое образование, при наличии сертификата, полученного в порядке и с учетом требований, установленных законодательством РФ, инженеры и ученые, занимающиеся актуальными для приоритетных отраслей экономики Амурской области научными и технологическими проблемами.

Участник Государственной программы и члены его семьи имеют право на получение государственных гаран-

тий и социальной поддержки, в том числе:

- а)** на компенсацию расходов на переезд к будущему месту проживания, включая оплату проезда и провоз личных вещей;
 - б)** на компенсацию на уплату государственной пошлины за оформление документов, определяющих правовой статус переселенцев на территории Российской Федерации;
 - в)** на получение подъемных;
 - г)** на получение ежемесячного пособия при отсутствии дохода от трудовой, предпринимательской и иной, не запрещенной законодательством Российской Федерации, деятельности в период до дня приобретения гражданства РФ.
- По всем вопросам участия в Государственной программе иностранные граждане могут обращаться в отдел по вопросам миграции МО МВД России «Белогорский», расположенный по адресу:
- г. Белогорск, ул. Кирова, д. 174.**

Более подробную информацию можно получить по телефону **2-42-04**.

СОГАЗ-Мед о плановой госпитализации в период эпидемии коронавируса

Ознакомиться с порядком госпитализации в период эпидемии коронавирусной инфекции можно в инфографике.

Особенно хотим обратить внимание граждан на то, что отказы в госпитализации из-за отсутствия результатов теста на коронавирус незаконны и недопустимы, лечение пациентов с хроническими заболеваниями проводится в полном объеме. В соответствии с Постановлени-

ем Правительства РФ от 03.04.2020 г. №432 временно приостановлено только проведение профилактических осмотров и диспансеризации, иных ограничений на оказание медицинской помощи не установлено. Если вы столкнулись с отказом в госпитализации из-за отсутствия результатов тестов на коронавирус, следует незамедлительно обратиться в свою страховую медицинскую органи-

зацию для получения консультации и помощи в решении проблемы.

Если Вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед» и у Вас возникли вопросы, связанные с получением медицинской помощи в системе ОМС или качеством оказания медицинских услуг, обращайтесь в СОГАЗ-Мед по круглосуточному телефону контакт-центра **8-800-100-07-02** (звонок по России бесплатный).

ПЛАНОВАЯ ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ

В ПЕРИОД ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В ПЛАНОВОЙ ФОРМЕ:

в стационарных условиях; в условиях дневного стационара	назначение отдельных инструментальных и лабораторных исследований	<ul style="list-style-type: none"> • компьютерной томографии • магнитно-резонансной томографии • УЗИ сердечно-сосудистой системы
---	---	--

осуществляется ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ПРИ НАЛИЧИИ НАПРАВЛЕНИЯ,

- выданного лечащим врачом, оказывающим первичную медико-санитарную помощь в амбулаторных условиях в медицинской организации, к которой пациент постоянно прикреплен;
- выданного органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

Требование медицинской организации о необходимости результатов лабораторных исследований на наличие коронавирусной инфекции COVID-19 для плановой госпитализации пациента является необоснованным отказом в оказании медицинской помощи по программе обязательного медицинского страхования

Если вы столкнулись с подобным нарушением, **необходимо незамедлительно обратиться в страховую медицинскую организацию (СМО):**

- позвонить по телефону, указанному на полисе ОМС или на сайте СМО;
- позвонить по телефону контакт-центра;
- страховой представитель свяжется с медицинской организацией или с соответствующим органом управления здравоохранением для решения вашей проблемы.

Обязательное медицинское страхование

8 800 100 07 02
sogaz-med.ru

Продаются два двухэтажных нежилых здания на одной территории. Площадь 777 кв.м (под магазины, офисы, гаражи, склады и др.). Земельный участок 8 соток.

- Готовый бизнес.
- Все сдано в аренду.
- В центре города по ул. Пионерская, 67.
- Недорого (всего за 6 500 000 руб).
- Реальному покупателю уместен торг.
- Документы к продаже готовы.

Тел. 8-914-044-46-04 (после 14.00).

ГОРОСКОП

с 1 июня по 7 июня

Овен 21.03-20.04 На работе в эти дни лучше привлечь к себе поменьше внимания. Ваши идеи сейчас слишком уж экстравагантны, скоро вы и сами это поймете. Звезды предупреждают, что в понедельник и вторник будет слишком много беготни и суеты. Вторая половина недели ожидается спокойнее и размереннее.

Телец 21.04-20.05 Не стоит опасаться перемен, для них сейчас подходящее время. На этой неделе может начаться ваше восхождение по карьерной лестнице, но о своих успехах лучше окружающим пока не рассказывать. Во вторник стоит уходить от открытых конфликтов.

Близнецы 21.05-21.06 Удачное время для работы, отдыха и путешествий. Если вы предпочтете активный отдых, то это только пойдет на пользу вашему здоровью. Важно сохранять душевное равновесие и верить в лучшее. Тогда вы непременно получите то, о чем мечтаете. А поможет вам в этом любовь.

Рак 22.06-22.07 Будьте собраны и настойчивы. Тогда даже возможные препятствия в делах особо не повлияют на результат. Вам будет легко осваивать новые области знания, на все хватит терпения и целеустремленности. Неделя благоприятна для новых проектов, поиска деловых партнеров.

Лев 23.07-23.08 На этой неделе особенно важно не суетиться. Не унывайте, рассмотрите сложившуюся ситуацию со всех сторон. Это позволит сэкономить время и силы, которые вы потратили бы на бессмысленные метания. Четверг - хороший день для научной, творческой или интеллектуальной работы.

Дева 24.08-23.09 Значительных усилий может потребовать профессиональная сфера. Планы могут поменяться, сроки оказаться сорваны. Хотя бы в пятницу не стоит загружать себя нудной работой и вообще излишне перенапрягаться. Вам предстоят встречи с давними, хорошими друзьями.

Весы 24.09-23.10 Не верьте лести, не принимайте слишком заманчивых предложений. Подумайте, кому это выгодно. Споры с начальством и коллегами принесут только проблемы, лучше искать точки соприкосновения. Есть шанс, что в четверг, используя свои деловые качества, вы добьетесь повышения на службе.

Скорпион 24.10-22.11 Сейчас время перемен. Велика вероятность того, что вы сможете верно оценить свое место в жизни, и даже понять, что в ней важно, а что нет. Не исключены разводы и новые браки, которые подарят счастье. Звезды обещают вам радость материнства или отцовства.

Стрелец 23.11-21.12 Хорошая неделя для трудовых подвигов и получения солидной прибыли. Вам будет сопутствовать удача в важных знакомствах, встречах и поездках. Люди, вошедшие в вашу жизнь на этой неделе, предложат свежие идеи и откроют новые перспективы. Ваш авторитет заметно укрепится.

Козерог 22.12-20.01 Вы будете склонны лезть из кожи вон, чтобы угодить окружающим, но это не мешает им предъявлять к вам разнообразные претензии. Так стоит ли так надрываться? Тем не менее, середина недели - прекрасный момент для тех, кто честолюбив и хочет проявить себя на работе с лучшей стороны.

Водолей 21.01-20.02 Вам необходимо внимательно следить за своей речью и поведением, иначе не избежать ссор и интриг. На работе вам, похоже, попытаются навязать чужое мнение, хорошо бы отказаться в корректной форме. Постарайтесь умерить свой пыл, и не штурмуйте несколько вершин одновременно.

Рыбы 21.02-20.03 На этой неделе вы можете слишком увлечься построением стратегических планов, лучше заняться решением насущных проблем. Вторник - лучшее время, чтобы пытаться ускорить решение деловых вопросов. Важно качество, а не скорость. Возможен разговор по душам с близким человеком.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро
09.50 Модный приговор (6+)
10.50 Жизнь здорово! (16+)
12.00 Новости
12.05 Время покажет (16+)
15.00 Новости
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 М/Ж (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.40 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с "Журавль в небе" (16+)
22.25 Док-ток (16+)
23.25 Вечерний Ургант (16+)
00.00 Познер (16+)
01.00 Время покажет (16+)
03.25 М/Ж (16+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека (12+)
12.40 60 Минут (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести Благовещенск
14.50 Т/с "Тайны следствия" (12+)
17.00 Вести
17.15 60 Минут (12+)
18.30 Прямой эфир (16+)
20.00 Вести
21.05 Вести Благовещенск
21.20 Т/с "Чёрная кошка" (12+)
23.25 Т/с "Тайны следствия" (12+)
01.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

НТВ
04.10 Т/с "Москва. Три вокзала" (16+)
05.00 Самое лучшее (16+)
07.00 Сегодня
07.25 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
08.25 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
12.00 Сегодня
12.20 ЧП
12.50 Место встречи (16+)
15.00 Сегодня
15.25 Основано на реальных событиях (16+)
16.10 ДНК (16+)
17.10 Т/с "Пёс" (16+)
18.00 Сегодня
18.40 Т/с "Пёс" (16+)
20.00 Т/с "Чёрная лестница" (16+)
22.00 Сегодня
22.15 Поздняков (16+)
22.25 Т/с "Немедленное реагирование" (16+)
00.15 Мы и наука (12+)
01.05 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
02.40 Т/с "Тихая охота" (16+)

СТС
05.20 Т/с "Отель "Элеон" (16+)
06.10 Мультфильмы
06.30 Детки-предки (12+)
07.25 М/ф "Скуби-ду" (12+)
09.05 М/ф "Скуби-ду-2. Монстры на свободе"
10.55 Галилео (12+)
13.30 Т/с "Восьмидесятые" (16+)
16.45 Х/ф "Алиса в зазеркалье" (12+)
19.00 Х/ф "Джуманджи. Зов джунглей" (16+)
21.20 Т/с "Выжить после" (16+)
23.15 Кино в деталях (18+)
00.10 Х/ф "Человек в железной маске"

02.15 Х/ф "Сержант Билко" (12+)
03.40 6 кадров (16+)
04.00 Мультфильмы
04.45 "Ералаш"

ТНТ
06.00 ТНТ. Gold (16+)
08.00 Дом-2. Lite (16+)
10.30 Бородина против Бузовой (16+)
11.30 Дом-2. Lite (16+)
12.30 СашаТаня (16+)
14.30 "Универ. Новая общага" (16+)
17.00 "Интерны" (16+)
18.30 #СидЯдома (16+)
19.00 Реальные пацаны (16+)
20.00 Где логика? (16+)
21.00 "БиХэппи" (16+)
22.00 Дом-2. Lite (16+)
00.05 Comedy Woman (16+)
01.05 Stand up (16+)
02.45 Открытый микрофон (16+)
05.10 ТНТ. Best (16+)

РЕН ТВ
05.00 Документальный проект (16+)
06.00 С бодрим утром! (16+)
07.30 Новости (16+)
08.00 Засекреченные списки (16+)
10.00 Как устроен мир (16+)
11.00 112 (16+)
11.30 Новости (16+)
12.00 Загадки человечества (16+)
13.00 Невероятно интересные истории (16+)
14.00 Документальный проект (16+)
15.00 112 (16+)
15.30 Новости (16+)
16.00 Тайны Чапман (16+)
17.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
18.00 112 (16+)
18.30 Новости (16+)
19.00 Х/ф "Малыш на драйве" (16+)
21.15 Водить по-русски (16+)
22.00 Новости (16+)
22.30 Неизвестная история (16+)
23.30 Т/с "Спартак: Возмездие" (18+)
01.30 Х/ф "Свободные люди округа Джонс" (16+)
03.40 Х/ф "Стюарт Литтл"

ТВ 3
05.00 Мультфильмы
08.20 Т/с "Слепая" (16+)
10.00 Гадалка (16+)
11.00 Не ври мне (12+)
13.00 Очевидцы (16+)
14.00 Мистические истории (16+)
15.00 Гадалка (16+)
16.00 Т/с "Чудо" (12+)
16.30 Т/с "Слепая" (16+)
17.30 Т/с "Дубль два" (16+)
19.30 Т/с "Кости" (12+)
22.00 Х/ф "Фантом" (16+)
00.00 Шерлоки (16+)
03.15 Странные явления (16+)

ЗВЕЗДА
05.00 Сегодня утром (12+)
07.00, 12.00 Новости дня
07.15 Не факт! (6+)
07.50 Колеса Страны Советов. Были и небылицы
09.30 Т/с "Охота на асфальте" (16+)
16.00 Военные новости
17.10 Освобождение (12+)
17.30 Специальный репортаж (12+)
17.50 Партизанский фронт (12+)
18.40 Скрытые угрозы (12+)
19.25 Загадки века (12+)
20.15 Новости дня

20.30 Открытый эфир (12+)
22.05 Между тем (12+)
22.40 Х/ф "Подвиг разведчика" (6+)
00.25 Х/ф "Зеленые цепочки"
01.55 Х/ф "Юнга со шхуны "Колумб"
03.10 Х/ф "Оленья охота" (12+)
04.20 Калашников (12+)
04.45 Оружие Победы (6+)

СТС
05.00 Дорожные войны (16+)
07.00 Остановите Витю! (16+)
08.00 Дорожные войны (16+)
11.00 +100500 (16+)
13.00 Т/с "Молодёжка" (12+)
16.00 Утилизатор 3 (12+)
17.30 Анекдоты 2 (16+)
19.30 Решала (16+)
21.30 Опасные связи (16+)
23.00 +100500 (18+)
00.30 Опасные связи (18+)
01.30 Т/с "Светофор" (16+)
02.10 Улетное видео (16+)
03.00 Х/ф "Паранормальное явление-3" (16+)
04.15 Улетное видео (16+)

ДОМАШНИЙ
05.30 6 кадров (16+)
05.40 По делам несовершеннолетних (16+)
07.45 Давай разведёмся! (16+)
08.50 Тест на отцовство (16+)
10.55 Реальная мистика (16+)
11.55 Понять. Простить (16+)
13.00 Порча (16+)
13.30 Х/ф "Лучшее лето нашей жизни" (16+)
18.00 Т/с "Выбор матери" (16+)
22.15 Т/с "Двойная сплошная" (16+)
00.10 Порча (16+)
00.35 Понять. Простить (16+)
01.30 Реальная мистика (16+)
02.15 Тест на отцовство (16+)
03.55 По делам несовершеннолетних (16+)
04.45 Домашняя кухня (16+)
05.10 6 кадров (16+)

ТВЦ
05.00 Настроение
07.10 Актёрские судьбы. Людмила Хитяева и Николай Лебедев (12+).
07.40 Х/ф "Спортлото-82"
09.40 Короли эпизода. Сергей Филиппов (12+)
10.30 События
10.50 Т/с "Она написала убийство" (12+)
12.40 Мой герой (12+)
13.30 События
13.50 Петровка, 38 (16+)
14.05 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" (12+)
16.00 Хроники московского быта (12+)
16.50 События
17.15 Т/с "Анатомия убийства" (12+)
21.00 События
21.20 Красная армия Германии (16+)
21.55 Знак качества (16+)
22.45 События
23.05 Мужчины Ольги Арсеновой (16+)
23.45 Хроники московского быта.й (12+)
00.25 Знак качества (16+)
01.05 Осторожно, мошенники! Дачный лохотрон (16+)
01.30 Смерть Ленина. Настоящее "Дело врачей" (12+)
02.10 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" (12+)
03.45 Мой герой (12+)
04.25 Ирина Алферова. Не родись красивой (12+)

5
04.00 Известия
04.35 Т/с "Дознаватель" (16+)
07.55 Т/с "Дознаватель 2" (16+)
08.00 Известия
08.25 Т/с "Дознаватель 2" (16+)
12.00 Известия
12.25 Т/с "Дознаватель 2" (16+)
16.30 Известия
16.45 Т/с "Следователь Протасов" (16+)
18.40 Т/с "След" (16+)
22.10 Т/с "Свой-2" (16+)
23.00 Известия
23.30 Т/с "След" (16+)
00.15 Т/с "Детективы" (16+)

РОССИЯ К
05.30 Письма из провинции
06.00 Легенды кино
06.30 Другие Романовы
07.00 "Оперение"
07.50 ХХ век
09.05 Т/с "Дни и годы Николая Батыгина"
10.30 Красивая планета
10.50 Academia
11.35 Андрей Вознесенский. Ностальгия по настоящему
12.20 2 Верник 2
13.10 Сп "Женитьба"
15.45 Концерт
17.00 Уроки рисования
17.30 Кино о кино
18.15 Ступени цивилизации
19.05 Правила жизни
19.35 Спокойной ночи, малыши!
19.50 Дети и деньги
20.35 Х/ф "Рыбка по имени Ванда" (16+)
22.20 Красивая планета
22.35 Нина Усатова
23.05 ХХ век
00.20 Концерт
01.30 Роман в камне

МАТЧ!
04.10 Все на Матч!
04.50 Х/ф "Жертвуя пешкой" (16+)
06.50 Заставь нас мечтать (16+)
08.50 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2004/2005 Финал. "Милан" - "Ливерпуль"
12.00 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2018/2019. "Реал" - ЦСКА
14.00 Все на Матч! (12+)
14.20 Футбол. Чемпионат Европы-2021. Молодёжные сборные. Отборочный турнир. Россия - Сербия
16.25 На гол старше (12+)
16.55 Олимпийский гид (12+)
17.25 Все на Матч!
17.55 Новости
18.00 Футбол. Чемпионат Германии
20.00 После футбола (12+)
21.00 Новости.
21.05 Футбол. Аршавин
22.05 Открытый показ (12+)
22.50 Новости
22.55 Все на Матч!
23.30 Футбол. Лига чемпионов. 2014/2015. Финал. "Ювентус" - "Барселона"
02.00 Новости
02.05 Самый умный". Специальный репортаж (12+)
02.25 Тотальный футбол
03.25 Футбол. Чемпионат Германии. "Кёльн" - "Лейпциг"

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
 05.00 Доброе утро
 09.00 Новости
 09.05 Доброе утро
 09.50 Модный приговор (6+)
 10.50 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости
 12.05 Время покажет (16+)
 15.00 Новости
 15.10 Давай поженимся! (16+)
 16.00 М/Ж (16+)
 18.00 Вечерние новости
 18.40 На самом деле (16+)
 19.40 Пусть говорят (16+)
 21.00 Время
 21.30 Т/с "Журавль в небе" (16+)
 22.25 Док-ток (16+)
 23.25 Вечерний Ургант (16+)
 00.00 На ночь глядя (16+)
 00.55 Время покажет (16+)
 03.15 М/Ж (16+)

РОССИЯ 1
 05.00 Утро России
 09.55 О самом главном (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Судьба человека (12+)
 12.40 60 Минут (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести Благовещенск
 14.50 Т/с "Тайны следствия" (12+)
 17.00 Вести
 17.15 60 Минут (12+)
 18.30 Прямой эфир (16+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести Благовещенск
 21.20 Т/с "Чёрная кошка" (12+)
 23.25 Т/с "Тайны следствия" (12+)
 01.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

НТВ
 04.10 Т/с "Москва. Три вокзала" (16+)
 05.00 Самое лучшее (16+)
 07.00 Сегодня
 07.25 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
 08.25 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
 12.00 Сегодня
 12.20 ЧП
 12.50 Место встречи (16+)
 15.00 Сегодня
 15.25 Основано на реальных событиях (16+)
 16.10 ДНК (16+)
 17.10 Т/с "Пёс" (16+)
 18.00 Сегодня
 18.40 Т/с "Пёс" (16+)
 20.00 Т/с "Чёрная лестница" (16+)
 22.00 Сегодня
 22.15 Т/с "Немедленное реагирование" (16+)
 00.05 Андрей Вознесенский (12+)
 00.50 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
 02.40 Т/с "Тихая охота" (16+)

СТС
 05.30 Т/с "Отели "Элеон" (16+)
 06.25 Мультфильмы
 07.30 Галилео (12+)
 08.05 "Уральские пельмени. Смехbook (16+)
 08.55 М/ф "Аисты" (6+)
 10.40 Х/ф "Джуманджи. Зов джунглей" (16+)
 13.00 Галилео (12+)
 13.30 Т/с "Восьмидесятые" (16+)
 19.00 Х/ф "Война миров Z" (12+)
 21.15 Т/с "Выжить после" (16+)
 23.10 Х/ф "Сержант Билко" (12+)
 00.40 М/ф "Даффи Даг. Фантастический остров" (16+)
 02.00 Шоу выходного дня (16+)

02.45 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
 03.30 Мультфильмы
ГТТ
 06.00 ТНТ. Gold (16+)
 08.00 Дом-2. Lite (16+)
 10.30 Бородина против Бузовой (16+)
 11.30 Дом-2. Lite (16+)
 12.30 СашаТаня (16+)
 14.30 "Универ. Новая общага" (16+)
 17.00 "Интерны" (16+)
 18.30 #СидЯдома (16+)
 19.00 Реальные пацаны (16+)
 20.00 Импровизация (16+)
 21.00 "БиХэппи" (16+)
 22.00 Дом-2. Lite (16+)
 00.05 Comedy Woman (16+)
 01.05 Stand up (16+)
 02.45 Открытый микрофон (16+)
 05.10 ТНТ. Best (16+)

РОССИЯ 2
 05.00 Документальный проект (16+)
 06.00 С бодрым утром! (16+)
 07.30 Новости (16+)
 08.00 Неизвестная история (16+)
 09.00 Засекреченные списки (16+)
 10.00 Как устроен мир (16+)
 11.00 112 (16+)
 11.30 Новости (16+)
 12.00 Загадки человечества (16+)
 13.00 Невероятно интересные истории (16+)
 14.00 Документальный проект (16+)
 15.00 112 (16+)
 15.30 Новости (16+)
 16.00 Тайны Чапман (16+)
 17.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
 18.00 112 (16+)
 18.30 Новости (16+)
 19.00 Х/ф "Жажда скорости" (16+)
 21.30 Водить по-русски (16+)
 22.00 Новости (16+)
 22.30 Загадки человечества (16+)
 23.30 Т/с "Спартак: Возмездие" (18+)
 01.30 Х/ф "Счастливого дня смерти" (16+)
 03.00 Тайны Чапман (16+)
 03.45 Территория заблуждений (16+)

ТВ 3
 05.00 Мультфильмы
 08.20 Т/с "Слепая" (16+)
 10.00 Гадалка (16+)
 11.00 Не ври мне (12+)
 13.00 Очевидцы (16+)
 14.00 Мистические истории (16+)
 15.00 Гадалка (16+)
 16.00 Т/с "Чудо" (12+)
 16.30 Т/с "Слепая" (16+)
 17.30 Т/с "Дубль два" (16+)
 19.30 Т/с "Кости" (12+)
 22.00 Х/ф "Факультет" (16+)
 00.15 Х/ф "Дружинники" (16+)
 02.00 Т/с "Дежурный ангел" (16+)

ЗВЕЗДА
 05.00 Сегодня утром (12+)
 07.00, 12.00 Новости дня
 07.25 Специальный репортаж (12+)
 07.45 Не факт! (6+)
 08.20 Т/с "Отрыв" (16+)
 16.00 Военные новости
 17.10 Освобождение (12+)
 17.30 Специальный репортаж (12+)
 07.45 Не факт! (6+)
 08.20 Т/с "Отрыв" (16+)
 16.00 Военные новости
 17.10 Освобождение (12+)
 17.30 Специальный репортаж (12+)
 17.50 Партизанский фронт (12+)
 18.40 Легенды армии (12+)
 19.25 Улика из прошлого (16+)

(16+)
 20.15 Новости дня
 20.30 Открытый эфир (12+)
 22.05 Между тем (12+)
 22.40 Х/ф "Разорванный круг" (12+)
 00.20 Т/с "Отрыв" (16+)
 03.35 Фатеич и море (16+)

СТС
 05.00 Т/с "Даша Васильева. Любительница частного сыска" (12+)
 07.00 Остановите Витю! (16+)
 08.00 Дорожные войны (16+)
 11.00 +100500 (16+)
 13.00 Т/с "Молодёжка" (12+)
 16.00 Утилизатор 3 (12+)
 17.30 Анекдоты 2 (16+)
 19.30 Решала (16+)
 21.30 Опасные связи (16+)
 23.00 +100500 (18+)
 00.30 Опасные связи (18+)
 01.30 Х/ф "Паранормальное явление-3" (16+)
 02.40 Улётное видео (16+)
 03.30 Т/с "Даша Васильева. Любительница частного сыска" (12+)

ДОМАШНИЙ
 05.30 6 кадров (16+)
 06.00 По делам несовершеннолетних (16+)
 08.05 Давай разведёмся! (16+)
 09.10 Тест на отцовство (16+)
 11.15 Реальная мистика (16+)
 12.15 Понять. Простить (16+)
 13.20 Порча (16+)
 13.50 Т/с "Выбор матери" (16+)
 22.15 Т/с "Двойная сплошная" (16+)
 00.15 Порча (16+)
 00.40 Понять. Простить (16+)
 01.35 Реальная мистика (16+)
 02.25 Тест на отцовство (16+)
 04.05 По делам несовершеннолетних (16+)
 04.55 Домашняя кухня (16+)
 05.20 6 кадров (16+)

ТВЦ
 05.00 Настроение
 07.10 Х/ф "Над Тиссой" (12+)
 08.50 Х/ф "Ультиматум" (16+)
 10.30 События
 10.50 Т/с "Она написала убийство" (12+)
 12.40 Мой герой (12+)
 13.30 События
 13.50 Петровка, 38 (16+)
 14.05 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" (12+)
 15.55 Хроники московского быта. Позорная родня (12+)
 16.50 События
 17.10 Т/с "Анатомия убийства" (12+)
 21.00 События
 21.20 Осторожно, мошенники! Развод на разводе (16+)
 21.55 Жёны против любовниц (16+)
 22.45 События
 23.05 Хроники московского быта. Нервная слава (12+)
 23.45 Хроники московского быта. Позорная родня (12+)
 00.25 Жёны против любовниц (16+)
 01.05 Осторожно, мошенники! Развод на разводе (16+)
 01.30 Приказ: убить Сталина (16+)
 02.10 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" (12+)
 03.40 Мой герой (12+)
 04.20 Короли эпизода. Сергей Филиппов (12+)

Б
 04.00 Известия
 04.25 Т/с "Дикий-3" (16+)
 08.00 Известия
 08.25 Т/с "Дикий-3" (16+)
 12.00 Известия
 12.25 Т/с "Дикий-3" (16+)
 12.40 Т/с "Учитель в законе. Возвращение" (16+)
 16.30 Известия
 16.45 Т/с "Следователь Протасов" (16+)
 18.40 Т/с "След" (16+)
 22.10 Т/с "Свои-2" (16+)
 23.00 Известия
 23.30 Т/с "След" (16+)
 00.15 Т/с "Детективы" (16+)

РОССИЯ К
 05.30 Письма из провинции
 06.00 Легенды кино
 06.35 Правила жизни
 07.05 Ступени цивилизации
 07.55 XX век
 08.50 Цвет времени
 09.05 Т/с "Дни и годы Николая Батыгина"
 10.20 Нина Усатова
 10.50 Academia
 11.35 Ступени цивилизации
 12.25 Сати
 13.10 Сп "Король Лир"
 15.15 Высота
 15.55 Концерт
 17.00 Уроки рисования
 17.30 Кино о кино
 18.15 Ступени цивилизации
 19.05 Правила жизни
 19.35 Спокойной ночи, малыши!
 19.50 Почему собаки не ходят в музей?
 20.35 Х/ф "Пистолет "Питон 357" (16+)
 22.35 Нина Усатова
 23.05 XX век
 00.00 Концерт
 01.05 Высота
 01.45 Pro memoria

МАТЧ!
 05.25 Все на Матч!
 06.00 Х/ф "Воин" (12+)
 08.45 Команда мечты (12+)
 09.15 Футбол. Лига чемпионов. 2014/2015. Финал. "Ювентус" - "Барселона"
 12.00 Футбол. Кубок кубков 1998/1999. "Локомотив" - "Лацио"
 14.00 Все на Матч! (12+)
 14.20 Футбол. Чемпионат Европы-2021. Молодёжные сборные. Отборочный турнир. Россия - Польша
 16.30 На гол старше (12+)
 17.00 Все на Матч!
 17.30 Лыжный спорт
 18.45 Лыжницы в декрете (12+)
 19.05 Новости
 19.10 Владимир Минеев. Против всех (16+)
 19.40 Смешанные единоборства. Leon Warriors (16+)
 21.35 Новости
 21.40 Все на футбол! (12+)
 22.40 Самый умный (12+)
 23.00 Новости
 23.05 Все на Матч!
 23.45 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2015/2016. Финал. "Реал" - "Атлетико"
 03.25 Обзор Чемпионата Германии (12+)
 03.55 Новости

Сводка отдела ГИБДД

За неделю на дорогах города и района было зарегистрировано 16 дорожно-транспортных происшествий с материальным ущербом, 2 дорожно-транспортных происшествия, в которых 2 человека было травмировано, 1 человек погиб.

Так, 18 мая в дневное время в районе дома № 41 по ул. Красноармейская с. Томичи Белогорского района водитель 1981 г.р., управляя автомобилем «Тойота Королла», не справился с управлением, допустил съезд с проезжей части и наезд на препятствие. В результате дорожно-транспортного происшествия пассажир автомобиля «Тойота Королла» 1986 г.р. получил телесные повреждения. Сотрудниками полиции устанавливаются причины и обстоятельства дорожно-транспортного происшествия.

Инспекторами дорожно-патрульной службы за неделю пресечено 288 нарушений правил дорожного движения, из них за управление автомобилем в нетрезвом виде к административной ответственности привлечено 17 водителей, 36 водителей привлечено к административной ответственности за невыполнение обязанности по страхованию своей гражданской ответственности, 62 водителя привлечено к административной ответственности за превышение скоростного режима, 36 пешеходов привлечено к административной ответственности за переход дороги в неустановленном месте, 10 водителей привлечено к административной ответственности за неиспользование ремней безопасности, 6 водителей привлечено к административной ответственности за нарушение правил перевозки детей-пассажиров, 30 водителей привлечено к административной ответственности за несвоевременную уплату административного штрафа в срок, предусмотренный законодательством.

Сотрудники Госавтоинспекции напоминают водителям о порядке оформления дорожно-транспортного происшествия с помощью «Европротокола».

Если в дорожно-транспортном происшествии участвовало не более двух транспортных средств и нет пострадавших, то дорожно-транспортное происшествие можно оформить без участия сотрудников Госавтоинспекции. А при наличии у участников ДТП разногласий по обстоятельствам происшествия, оформить ДТП с использованием «Европротокола» возможно, если автомобиль оборудован системой на основе «Глонасс», которая позволяет передавать некорректируемую информацию о ДТП в систему ОСАГО.

Бюро ритуальных услуг Паллада

Доставка тел умерших в морг круглосуточно БЕСПЛАТНО
При осуществлении Услуг по захоронению 8-914-599-599-1

Полный комплекс услуг по захоронению. Заказ ритуального зала, автобуса

Более 100 видов памятников Гравировка портрета на памятник от 3-х дней

8-914-384-20-20 (есть WhatsApp), 8-914-556-80-80, 8-914-557-80-80
Набережная, 71 (напротив морга)



пн-пт с 8.00 до 18.00
 сб-вс с 8.00 до 16.00

реклама

Теплицы, семена, мотокультиваторы

Diadema реклама

• Полный комплект теплицы 3x4 (каркас + поликарбонат) от 10 635 руб.

• Приглашаем к сотрудничеству оптовых покупателей

• Качественный сотовый поликарбонат без добавления вторичного сырья. Гарантия качества — 15 лет. Прозрачный 4 мм — 1 850 рублей.

г. Благовещенск, ул. Горького, 152 (пересечение Горького - Островского), тел. 8 (4162) 33-95-30, www.diadema-flowers.ru

Стоматологический центр **ЗЕЛЕНЕ АППЛ**

• ЛЕЧЕНИЕ

• ПРОТЕЗИРОВАНИЕ

• ДЕТСКИЙ СТОМАТОЛОГ

ул. Никольское шоссе, 36
тел. 8-914-555-666-5

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ООО «УКЦ «СпецПрофПодготовка»

ОБУЧЕНИЕ РАБОЧИМ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

- стропальщик, монтажник, крановщик, сварщик; - машинист: погрузчика, экскаватора, бульдозера, автогидроподъемника и другим востребованным профессиям.

Охрана труда, пожарно-технический минимум, электробезопасность.

г. Белогорск, ул. Кирова, д. 125
Тел: 89140439088
E-mail: spp-2bel@bk.ru

ПОЛИГРАФИЯ СО СКОРОСТЬЮ ЦВЕТА
ТИПОГРАФИЯ ДВАЖДЫ ДВА

ТАА

49-46-76 (многофункциональный)

tipograf2x2

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.05 Доброе утро
09.50 Модный приговор (6+)
10.50 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости
12.05 Время покажет (16+)
15.00 Новости
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 М/Ж (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.40 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с "Журавль в небе" (16+)
22.25 Док-ток (16+)
23.25 Вечерний Ургант (16+)
00.00 Последний из атлантов (12+)
01.00 Время покажет (16+)
03.25 М/Ж (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека (12+)
12.40 60 Минут (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести Благовещенск
14.50 Т/с "Тайны следствия" (12+)
17.00 Вести
17.15 60 Минут (12+)
18.30 Прямой эфир (16+)
20.00 Вести
21.05 Вести Благовещенск
21.20 Т/с "Чёрная кошка" (12+)
23.25 Т/с "Тайны следствия" (12+)
01.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

НТВ

04.10 Т/с "Москва. Три вокзала" (16+)
05.00 Самое лучшее (16+)
07.00 Сегодня
07.25 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
08.25 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
12.00 Сегодня
12.20 ЧП
12.50 Место встречи (16+)
15.00 Сегодня
15.25 Основано на реальных событиях (16+)
16.10 ДНК (16+)
17.10 Т/с "Пёс" (16+)
18.00 Сегодня
18.40 Т/с "Пёс" (16+)
20.00 Т/с "Чёрная лестница" (16+)
22.00 Сегодня
22.15 Т/с "Немедленное реагирование" (16+)
01.00 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
02.40 Т/с "Тихая охота" (16+)

СТС

05.30 Т/с "Отель "Элеон" (16+)
06.25 Мультфильмы
07.30 Галилео (12+)
08.05 "Уральские пельмени. Смехbook (16+)
09.00 Х/ф "Война миров Z" (12+)
11.15 М/ф "Шрэк" (6+)
13.00 Галилео (12+)
13.30 Т/с "Восьмидесятые" (16+)
19.00 Х/ф "2012" (16+)
22.05 Т/с "Выжить после" (16+)
23.50 Х/ф "Тупой и ещё тупее" (16+)
01.35 Х/ф "Король Ральф" (12+)

03.05 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
03.50 Мультфильмы
04.45 "Ералаш"

ТНТ

06.00 ТНТ. Gold (16+)
08.00 Дом-2. Lite (16+)
10.30 Бородина против Бузовой (16+)
11.30 Дом-2. Lite (16+)
12.30 СашаТаня (16+)
14.30 "Универ. Новая общага" (16+)
17.00 "Интерны" (16+)
18.30 #СидЯдома (16+)
19.00 Реальные пацаны (16+)
20.00 Однажды в России (16+)
21.00 "БиХэппи" (16+)
22.00 Дом-2. Lite (16+)
00.05 Comedy Woman (16+)
01.05 Stand up (16+)
02.45 Открытый микрофон (16+)
05.10 ТНТ. Best (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Документальный проект (16+)
06.00 С бодрым утром! (16+)
07.30 Новости (16+)
08.00 Засекреченные списки (16+)
10.00 Как устроен мир (16+)
11.00 112 (16+)
11.30 Новости (16+)
12.00 Загадки человечества (16+)
13.00 Невероятно интересные истории (16+)
14.00 Засекреченные списки (16+)
15.00 112 (16+)
15.30 Новости (16+)
16.00 Тайны Чапман (16+)
17.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
18.00 112 (16+)
18.30 Новости (16+)
19.00 Х/ф "Форсаж 7" (16+)
21.40 Смотреть всем! (16+)
22.00 Новости (16+)
22.30 Загадки человечества (16+)
23.30 Т/с "Спартак: Возмездие" (18+)
01.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)
02.20 Тайны Чапман (16+)
04.00 Военная тайна (16+)

ТВ 3

05.00 Мультфильмы
07.30 Рисуем сказки
07.45 Мультфильмы
08.20 Т/с "Слепая" (16+)
10.00 Гадалка (16+)
11.00 Не ври мне (12+)
13.00 Очевидцы (16+)
14.00 Мистические истории (16+)
15.00 Гадалка (16+)
16.00 Т/с "Чудо" (12+)
16.30 Т/с "Слепая" (16+)
17.30 Т/с "Дубль два" (16+)
19.30 Т/с "Кости" (12+)
22.00 Х/ф "Открытое море" (16+)
00.00 Машина времени (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 Сегодня утром (12+)
07.00, 12.00 Новости дня
07.20 Не факт! (6+)
08.05 Т/с "Последняя встреча" (16+)
16.00 Военные новости
17.10 Освобождение (12+)
17.30 Специальный репортаж (12+)
17.50 Партизанский фронт (12+)
18.40 Последний день (12+)
19.25 Секретные материалы (12+)

20.15 Новости дня
20.30 Открытый эфир (12+)
22.05 Между тем (12+)
22.40 Х/ф "Трое вышли из леса" (12+)
00.25 Т/с "Отрыв" (16+)
03.40 Морской дозор (6+)
04.30 Хроника Победы (12+)

СТС

05.00 Т/с "Даша Васильева. Любительница частного сыска" (12+)
07.00 Остановите Витю! (16+)
07.50 Дорожные войны (16+)
11.00 +100500 (16+)
13.00 Т/с "Молодёжка" (12+)
16.00 Утилизатор 3 (12+)
17.30 Анекдоты 2 (16+)
19.30 Решала (16+)
21.30 Опасные связи (16+)
23.00 +100500 (18+)
00.30 Опасные связи (18+)
01.30 Улётное видео (16+)
02.10 Х/ф "Паранормальное явление-4" (16+)
03.30 Т/с "Даша Васильева. Любительница частного сыска" (12+)

ДОМАШНИЙ

05.30 6 кадров (16+)
06.00 По делам несовершеннолетних (16+)
08.05 Давай разведёмся! (16+)
09.10 Тест на отцовство (16+)
11.15 Реальная мистика (16+)
12.15 Понять. Простить (16+)
13.20 Порча (16+)
13.50 Т/с "Выбор матери" (16+)
22.05 Т/с "Двойная сплошная" (16+)
00.10 Порча (16+)
00.35 Понять. Простить (16+)
01.30 Реальная мистика (16+)
02.15 Тест на отцовство (16+)
03.55 По делам несовершеннолетних (16+)
04.45 Домашняя кухня (16+)
05.10 6 кадров (16+)

ТВЦ

05.00 Настроение
07.10 Доктор И... (16+)
07.45 Х/ф "Две версии одного столкновения" (6+)
09.40 Нина Дорошина. Пожертвовать любовью (12+)
10.30 События
10.50 Т/с "Она написала убийство" (12+)
12.40 Мой герой (12+)
13.30 События
13.50 Петровка, 38 (16+)
14.05 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" (12+)
15.55 Хроники московского быта. Женщины первых миллионеров (12+)
16.50 События
17.10 Х/ф "Убийства по пятницам" (12+)
21.00 События
21.20 Вся правда (16+)
21.55 Приговор. Басаевцы (16+)
22.45 События
23.05 Удар властью. Эдуард Шеварднадзе (16+)
23.45 Хроники московского быта. Женщины первых миллионеров (12+)
00.30 Приговор. Басаевцы (16+)
01.10 Осторожно, мошенники! Сертификат без качества (16+)
01.35 Дворцовый переворот - 1964 (12+)
02.15 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" (12+)
03.45 Мой герой (12+)
04.25 Нина Дорошина. Пожертвовать любовью (12+)

5

04.00 Известия
04.30 Т/с "Дикий-3" (16+)
08.00 Известия
08.25 Т/с "Дикий-3" (16+)
12.00 Известия
12.25 Т/с "Дикий-3" (16+)
12.40 Т/с "Учитель в законе. Возвращение" (16+)
16.30 Известия
16.45 Т/с "Следователь Протасов" (16+)
18.40 Т/с "След" (16+)
22.10 Т/с "Свои-2" (16+)
23.00 Известия
23.30 Т/с "След" (16+)
00.15 Т/с "Детективы" (16+)

РОССИЯ К

05.30 Великорекский крестный ход. Обыкновенное чудо
06.00 Легенды кино
06.35 Правила жизни
07.05 Ступени цивилизации
07.55 XX век
08.50 Цвет времени
09.05 Т/с "Дни и годы Николая Батыгина"
10.20 Нина Усатова
10.50 Academia
11.35 Ступени цивилизации
12.25 Белая студия
13.10 Сп "Двенадцатая ночь, или Называйте, как угодно"
15.55 Концерт
17.00 Уроки рисования
17.30 Кино о кино
18.15 Ступени цивилизации
19.05 Правила жизни
19.35 Спокойной ночи, малыши!
19.50 Игнатий Стеллецкий. Тайна подземных палат
20.35 Х/ф "Однажды преступив закон"
22.05 Роман в камне
22.35 Нина Усатова
23.05 XX век
00.00 Концерт
01.00 Венеция. На плаву
01.40 Pro memoria

МАТЧ!

04.00 Все на Матч!
04.40 Х/ф "Неваляшка" (12+)
06.25 Х/ф "Жертвуй пешкой" (16+)
08.25 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2015/2016. Финал. "Реал" - "Атлетико"
12.00 Футбол. Лига чемпионов 2003/2004. 1/8 финала. "Локомотив" - "Монако"
14.00 Все на Матч! (12+)
14.20 Футбол. Чемпионат Европы-2021. Молодёжные сборные. Отборочный турнир. Эстония - Россия
16.20 На гол старше (12+)
16.50 Все на Матч!
17.25 Новости
17.30 Лыжный спорт
19.00 Новости
19.05 Все на Матч!
19.35 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Матч за 3-е место. Россия - Норвегия
21.05 Реальный спорт
22.00 Олимпийский гид (12+)
22.30 Новости
22.35 Все на Матч!
23.15 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2016/2017. Финал. "Ювентус" - "Реал"
01.45 Новости
01.50 Больше, чем футбол. 90-е (12+)
02.50 День, в который вернулся футбол (12+)
03.20 Новости
03.25 Футбол. Чемпионат Германии. "Вердер" - "Айнтрахт"

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.05 Доброе утро
09.50 Модный приговор (6+)
10.50 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости
12.05 Время покажет (16+)
15.00 Новости
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 М/Ж (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.40 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с "Журавль в небе" (16+)
22.25 Док-ток (16+)
23.25 Вечерний Ургант (16+)
00.00 Непобедимые русские русалки (12+)
01.00 Время покажет (16+)
03.25 М/Ж (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека (12+)
12.40 60 Минут (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести Благовещенск
14.50 Т/с "Тайны следствия" (12+)
17.00 Вести
17.15 60 Минут (12+)
18.30 Прямой эфир (16+)
20.00 Вести
21.05 Вести Благовещенск
21.20 Т/с "Чёрная кошка" (12+)
23.25 Т/с "Тайны следствия" (12+)
01.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

НТВ

04.10 Т/с "Москва. Три вокзала" (16+)
05.00 Самое лучшее (16+)
07.00 Сегодня
07.25 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
08.25 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
12.00 Сегодня
12.20 ЧП
12.50 Место встречи (16+)
15.00 Сегодня
15.25 Основано на реальных событиях (16+)
16.10 ДНК (16+)
17.10 Т/с "Пёс" (16+)
18.00 Сегодня
18.40 Т/с "Пёс" (16+)
20.00 Т/с "Чёрная лестница" (16+)
22.00 Сегодня
22.15 Т/с "Немедленное реагирование" (16+)
01.00 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
02.40 Т/с "Тихая охота" (16+)

СТС

05.30 Т/с "Отель "Элеон" (16+)
06.25 Мультфильмы
07.30 Галилео (12+)
08.05 Х/ф "2012" (16+)
11.15 М/ф "Шрек-2" (6+)
13.00 Галилео (12+)
13.30 Т/с "Восьмидесятые" (16+)
19.00 Х/ф "День, когда Земля остановилась" (16+)
21.00 Т/с "Выжить после" (16+)
23.05 Х/ф "Тупой и ещё тупее тупого. Когда Гарри встретил Ллойда" (16+)
00.25 Х/ф "Король Ральф" (12+)
02.00 М/ф "Даффи Даг. Фантастический остров"
03.15 Слава Богу, ты при-

шёл! (16+)
04.00 Мультфильмы
04.50 "Ералаш"

ГНТ

06.00 ТНТ. Gold (16+)
08.00 Дом-2. Lite (16+)
10.30 Бородина против Бузовой (16+)
11.30 Дом-2. Lite (16+)
12.30 СашаТаня (16+)
14.30 "Универ. Новая общага" (16+)
17.00 "Интерны" (16+)
18.30 #СидЯдома (16+)
19.00 Реальные пацаны (16+)
20.00 Студия "Союз" (16+)
21.00 "БиХэппи" (16+)
22.00 Дом-2. Lite (16+)
00.05 Comedy Woman (16+)
01.05 ТНТ-Club (16+)
01.10 Stand up (16+)
02.45 Открытый микрофон (16+)
05.10 ТНТ. Best (16+)

НТВ

05.00 Документальный проект (16+)
06.00 С бодрим утром! (16+)
07.30 Вести (16+)
08.00 Документальный проект (16+)
10.00 Как устроен мир (16+)
11.00 112 (16+)
11.30 Новости (16+)
12.00 Загадки человечества (16+)
13.00 Невероятно интересные истории (16+)
14.00 Неизвестная история (16+)
15.00 112 (16+)
15.30 Новости (16+)
16.00 Тайны Чапман (16+)
17.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
18.00 112 (16+)
18.30 Новости (16+)
19.00 Х/ф "Каратель" (16+)
21.20 Смотреть всем! (16+)
22.00 Новости (16+)
22.30 Загадки человечества (16+)
23.30 Т/с "Спартак: Возмездие" (18+)
01.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)
02.20 Тайны Чапман (16+)
04.00 Военная тайна (16+)

ТВ 3

05.00 Мультфильмы
08.20 Т/с "Слепая" (16+)
10.00 Гадалка (16+)
11.00 Не ври мне (12+)
13.00 Очевидцы (16+)
14.00 Мистические истории (16+)
15.00 Гадалка (16+)
16.00 Т/с "Чудо" (12+)
16.30 Т/с "Слепая" (16+)
17.30 Т/с "Дубль два" (16+)
19.30 Т/с "Кости" (12+)
22.00 Х/ф "Дрейф" (16+)
00.00 Т/с "Навигатор" (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 Сегодня утром (12+)
07.00, 12.00 Новости дня
07.25 Не факт! (6+)
08.05 Т/с "Последняя встреча" (16+)
16.00 Военные новости
17.10 Освобождение (12+)
17.30 Специальный репортаж (12+)
17.50 Партизанский фронт (12+)
18.40 Легенды кино (6+)
19.25 Код доступа (12+)
20.15 Новости дня
20.30 Открытый эфир (12+)
22.05 Между тем (12+)
22.40 Х/ф "Меченый атом" (12+)
00.30 Х/ф "Приказано взять

живым" (6+)
01.55 Х/ф "Ссора в Лукашах"
03.25 Х/ф "В небе "ночные ведьмы" (6+)
04.40 Оружие Победы (6+)

СТС

05.00 Т/с "Даша Васильева. Любительница частного сыска" (12+)
07.00 Остановите Витю! (16+)
08.00 Дорожные войны (16+)
11.00 +100500 (16+)
13.00 Т/с "Молодёжка" (12+)
16.00 Утилизатор 3 (12+)
17.30 Анекдоты 2 (16+)
19.30 Решала (16+)
21.30 Опасные связи (16+)
23.00 +100500 (18+)
00.30 Опасные связи (18+)
01.00 Х/ф "Паранормальное явление-4" (16+)
02.20 Улётное видео (16+)
03.40 Т/с "Даша Васильева. Любительница частного сыска" (12+)

ДОМАШНИЙ

05.30 6 кадров (16+)
06.05 По делам несовершеннолетних (16+)
08.10 Давай разведёмся! (16+)
09.15 Тест на отцовство (16+)
11.20 Реальная мистика (16+)
12.25 Понять. Простить (16+)
13.30 Порча (16+)
14.00 Т/с "Выбор матери" (16+)
22.05 Т/с "Двойная сплошная" (16+)
00.05 Порча (16+)
00.30 Понять. Простить (16+)
01.25 Реальная мистика (16+)
02.15 Тест на отцовство (16+)
03.55 По делам несовершеннолетних (16+)
04.45 Домашняя кухня (16+)
05.10 6 кадров (16+)

ТВУ

05.00 Настроение
07.10 Х/ф "Отцы и деды"
08.50 Х/ф "Бармен из "Золотого якоря" (12+)
10.30 События
10.50 Т/с "Она написала убийство" (12+)
12.40 Мой герой (12+)
13.30 События
13.50 Петровка, 38 (16+)
14.05 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" (12+)
15.55 Хроники московского быта. Смертельная скорость (12+)
16.50 События
17.15 Х/ф "Убийства по пятницам-2" (12+)
21.00 События
21.20 10 самых... Избитые звезды (16+)
21.55 Битва за наследство (12+)
22.45 События
23.05 90-е. Крестные отцы (16+)
23.45 Хроники московского быта. Смертельная скорость (12+)
00.25 Прощание. Вилли Токарев (16+)
01.10 Осторожно, мошенники! Старушка на миллион (16+)
01.35 Мао Цзэдун. Кровь на снегу (12+)
02.15 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" (12+)
03.45 Мой герой (12+)
04.25 Смех с доставкой на дом (12+)

5

04.00 Известия
04.30 Т/с "Дикий-3" (16+)
08.00 Известия
08.25 Т/с "Дикий-4" (16+)
12.00 Известия
12.25 Т/с "Дикий-4" (16+)
12.40 Т/с "Учитель в законе. Возвращение" (16+)
16.30 Известия
16.45 Т/с "Следователь Протасов" (16+)
18.40 Т/с "След" (16+)
23.00 Известия
23.30 Т/с "След" (16+)
00.15 Т/с "Детективы" (16+)

РОССИЯ К

05.30 Письма из провинции
06.00 Легенды кино
06.35 Правила жизни
07.05 Ступени цивилизации
07.55 XX век
09.05 Т/с "Дни и годы Николая Батыгина"
10.20 Нина Усатова
10.50 Academia
11.35 Ступени цивилизации
12.25 Игра в бисер
13.10 Сп "Троил и Крессида"
15.40 Роман в камне
16.10 Концерт
17.00 Уроки рисования
17.30 Кино о кино
18.15 Ступени цивилизации
19.05 Правила жизни
19.35 Спокойной ночи, малыши!
19.50 Борис и Ольга из города Солнца
20.35 Х/ф "Мертвец идет" (16+)
22.35 Нина Усатова
23.00 XX век
00.10 Концерт
01.00 Укрощение коня. Пётр Клодт
01.40 Pro memoria

МАТЧ!

05.25 Все на Матч!
06.00 Лицом к лицу с Али (16+)
07.50 Профессиональный бокс. Мухаммед Али (16+)
09.30 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2016/2017. Финал. "Ювентус" - "Реал"
12.00 Волейбол. Кубок России. Мужчины. "Финал 4-х". Финал. "Зенит-Казань" - "Зенит"
14.00 Все на Матч! (12+)
14.20 Футбол. Чемпионат Европы-2021. Молодёжные сборные. Отборочный турнир. Россия - Латвия
16.20 На гол старше (12+)
16.50 Все на Матч!
17.25 Новости
17.30 Лыжный спорт
19.00 Новости
19.05 Все на Матч!
19.50 КХЛ. Сезон без чемпиона (12+)
20.20 Континентальный вечер
21.10 КХЛ. Один сезон спустя (12+)
21.40 Новости
21.45 Профессиональный бокс (16+)
23.00 Все на Матч!
23.55 Новости
00.00 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2017/2018. Финал. "Реал" - "Ливерпуль"
02.20 Новости
02.25 Все на футбол!
03.10 Футбол. Чемпионат Португалии. "Бенфика" - "Тондела"

НАСТОЯЩЕЕ ЦИФРОВОЕ ТВ
БОЛЕЕ 120 КАНАЛОВ
НА ЛЮБОЙ ВКУС!
ПОДКЛЮЧЕНИЕ БЕСПЛАТНО
АБОНЕНТСКАЯ ПЛАТА
300 руб. В МЕСЯЦ (независимо от количества ТВ в квартире)
ПОДКЛЮЧЕНИЕ ПРОИЗВОДИТСЯ
В м/р «ТРАНСПОРНЫЙ»
при наличии технической возможности
ОБРАЩАТЬСЯ по АДРЕСУ:
ул. НИКОЛЬСКОЕ ШОССЕ, 36, 2 ЭТАЖ
(бывшее здание «Сигнал»)
Тел. 8-924-683-32-17

Лиц. № 172569 от 28.07.2016 г. выдана Федеральной службой в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

РОССИЙСКОГО ПРОИЗВОДСТВА
БОЛЬШОЙ ВЫБОР
ВХОДНЫХ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ И ДЕРЕВЯННЫХ ДВЕРЕЙ
0% ПЕРЕПЛАТЫ
УСТАНОВКА ОТ 3-х ДНЕЙ
ул. Кирова, 102
тел. 8-914-557-77-99
Компания «Окна Строй»

от 9 750 руб.

АСН24.RU
Есть новость — пиши на WhatsApp: 8-914-045-55-55
РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА 25-000

Использование современных средств передвижения требует соблюдения правил безопасности

В настоящее время большую популярность среди детей и молодежи приобретают современные средства передвижения: электросамокаты, сигвеи, гироскутеры, моноколеса, роликовые коньки, скейтборды.

Ряд данных средств передвижения имеют электрический двигатель, различную мощность и позволяют быстро передвигаться.

Госавтоинспекция напоминает о соблюдении правил безопасности при эксплуатации современных средств передвижения:

- при использовании сигвеев, гироскутеров, моноколес, роликовых коньков, скейтбордов необходимо руководствоваться правилами и правовыми нормами, применимыми для пешеходов;

- при передвижении на данных устройствах использовать пассивные средства защиты: защитный шлем, налокотники, наколенники;

- максимальная скорость движения гироскутера ограничена - 10-12 км/ч. При выходе за эти пределы может произойти падение и, как следствие, получение травмы;

- для передвижения на данных средствах необходимо выбирать подходящую площадку для безопасного катания, учитывая при этом дистанцию до предметов, во избежание столкновений и несчастных случаев;

- сохранять безопасную скорость, останавливать средства плавно и аккуратно.

Категорически запрещается:

- * использовать сигвеи, гироскутеры, моноколеса, роликовые коньки, скейтборды на дорогах общего пользования, предназначенных для движения автомобилей или общественного транспорта;

- * использовать данные устройства передвижения в состоянии опьянения и под действием любых препаратов, способных замедлить реакцию;

- * при движении на подобных устройствах пользоваться мобильным телефоном или другими гаджетами, слушать музыку в наушниках.

Родителям, в свою очередь, необходимо в обязательном порядке разъяснить детям основные правила безопасного поведения на дороге при управлении современными средствами передвижения!

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ ЮРИДИЧЕСКИМ ЛИЦАМ И НАСЕЛЕНИЮ:



**- ГРУЗОВИКА г/п 20 - 23 т
- ПОГРУЗЧИКА ФРОНТАЛЬНОГО**

**ДОСТАВКА ПЕСКА,
ОТСЫПКА ТЕРРИТОРИЙ;
ДОСТАВКА ПГС, ЩЕБНЯ**

Тел.8-914-615-72-57

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.05 Доброе утро
- 09.50 Модный приговор (6+)
- 10.50 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости
- 12.05 Время покажет (16+)
- 15.00 Новости
- 15.10 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 М/Ж (16+)
- 18.00 Вечерние новости
- 18.45 Человек и закон (16+)
- 19.40 Поле чудес (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 Голос 60+. Лучшее (12+)
- 23.20 Вечерний Ургант (16+)
- 00.10 "Брат 2". Концерт (16+)
- 01.30 М/Ж (16+)
- 03.00 Модный приговор (6+)
- 03.45 Давай поженимся! (16+)
- 04.25 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.55 О самом главном (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека (12+)
- 12.40 60 Минут (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести Благовещенск
- 14.50 Т/с "Тайны следствия" (12+)
- 17.00 Вести
- 17.15 60 Минут (16+)
- 18.30 Прямой эфир (16+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести Благовещенск
- 21.20 Дом культуры и смеха (16+)
- 23.10 Шоу Елены Степаненко (12+)
- 00.10 Х/ф "Красотки" (12+)
- 03.30 Т/с "Тайны следствия" (12+)

ТВ

- 04.10 Т/с "Москва. Три вокзала" (16+)
- 05.00 Самое лучшее (16+)
- 07.00 Сегодня
- 07.25 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
- 08.25 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
- 12.00 Сегодня
- 12.20 ЧП
- 12.50 Место встречи (16+)
- 15.00 Сегодня
- 15.25 Следствие вели... (16+)
- 16.15 Жди меня (12+)
- 17.10 Т/с "Пёс" (16+)
- 18.00 Сегодня
- 18.40 Т/с "Пёс" (16+)
- 20.00 Т/с "Чёрная лестница" (16+)
- 22.05 Расследование (16+)
- 22.40 Уроки русского (12+)
- 23.10 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)
- 00.15 Последние 24 часа (16+)
- 01.00 Квартирный вопрос
- 01.50 Т/с "Морские дьяволы" (16+)

СТС

- 05.30 Т/с "Отель "Элеон" (16+)
- 06.25 Мультфильмы
- 07.30 Галилео (12+)
- 08.05 Х/ф "День, когда Земля остановилась" (16+)
- 10.05 "Уральские пельмени. Смехbook (16+)
- 10.40 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
- 20.00 Х/ф "Штурм Белого дома" (16+)
- 22.40 Х/ф "Плохие парни" (18+)
- 00.40 Х/ф "Мошенники" (16+)
- 02.15 Х/ф "Ставка на любовь" (12+)
- 03.40 М/ф "Маугли"
- 04.35 Мультфильм
- 04.45 "Ералаш"

ТНТ

- 06.00 ТНТ. Gold (16+)
- 08.00 Дом-2. Lite (16+)
- 10.30 Бородина против Бузовой (16+)
- 11.30 Дом-2. Lite (16+)
- 12.30 СашаТаня (16+)
- 14.30 "Универ. Новая общага" (16+)
- 17.00 "Интерны" (16+)
- 18.30 Реальные пацаны (16+)
- 19.00 Comedy Woman (16+)
- 20.00 Комеди Клуб (16+)
- 21.00 Comedy Баттл (16+)
- 22.35 Дом-2. Lite (16+)
- 00.40 Такое кино! (16+)
- 01.05 Stand up (16+)
- 03.35 Открытый микрофон (16+)
- 05.40 ТНТ. Best (16+)

П

- 05.00 Документальный проект (16+)
- 06.00 С бодрым утром! (16+)
- 07.30 Новости (16+)
- 08.00 Документальный проект (16+)
- 10.00 Как устроен мир (16+)
- 11.00 112 (16+)
- 11.30 Новости (16+)
- 12.00 Загадки человечества (16+)
- 13.00 Невероятно интересные истории (16+)
- 14.00 Документальный проект (16+)
- 15.00 112 (16+)
- 15.30 Новости (16+)
- 16.00 Тайны Чапман (16+)
- 17.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
- 18.00 112 (16+)
- 18.30 Новости (16+)
- 19.00 Миллионер на диване (16+)
- 20.00 Анатомия катастроф (16+)
- 21.00 Х/ф "Пункт назначения 4" (16+)
- 22.40 Т/с "Спартак: Война проклятых" (18+)
- 00.40 Х/ф "Игра на выживание" (18+)
- 02.00 Невероятно интересные истории (16+)

ТВ 3

- 05.00 Мультфильмы
- 08.05 Комаровский против коронавируса (12+)
- 08.20 Т/с "Слепая" (16+)
- 10.00 Гадалка (16+)
- 10.30 Новый день (12+)
- 11.00 Не ври мне (12+)
- 13.00 Очевидцы (16+)
- 14.00 Мистические истории (16+)
- 15.00 Гадалка (16+)
- 16.00 Т/с "Чудо" (12+)
- 16.30 Т/с "Слепая" (16+)
- 18.00 Слепая (16+)
- 18.30 Х/ф "Рэд" (16+)
- 20.45 Х/ф "Средь бела дня" (16+)
- 22.45 Х/ф "Подмена" (16+)
- 01.30 Вокруг Света. Места Силы (16+)
- 04.30 Странные явления (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 Специальный репортаж (12+)
- 05.40 Сделано в СССР (6+)
- 05.50 Х/ф "Особо важное задание" (6+)
- 07.00, 12.00 Новости дня
- 09.15 Т/с "Покушение" (12+)
- 16.00 Военные новости
- 17.10 Освобождение (12+)
- 17.40 Х/ф "Фронт в тылу врага" (12+)

- 20.15 Новости дня
- 21.25 Легенды госбезопасности (16+)
- 22.10 Десять фотографий. Вячеслав Фетисов (6+)
- 23.00 Т/с "Крах инженера Гарина" (6+)
- 03.35 Маресьев: продолжение легенды (12+)
- 04.25 Оружие Победы (6+)

Че

- 05.00 Т/с "Даша Васильева. Любительница частного сыска" (12+)
- 07.00 Остановите Витю! (16+)
- 07.50 Дорожные войны (16+)
- 11.00 +100500 (16+)
- 11.30 Х/ф "Человек эпохи возрождения" (12+)
- 14.15 Х/ф "Эверест" (16+)
- 16.45 Х/ф "Виртуозность" (16+)
- 19.00 Х/ф "Дежа вю" (16+)
- 21.30 +100500 (16+)
- 23.00 Т/с "Мир дикого запада" (18+)
- 02.30 Шутники (16+)
- 03.10 Улётное видео (16+)
- 03.45 Т/с "Даша Васильева. Любительница частного сыска" (12+)

ДОМАШНИЙ

- 05.30 6 кадров (16+)
- 06.00 По делам несовершеннолетних (16+)
- 08.05 Давай разведёмся! (16+)
- 09.10 Тест на отцовство (16+)
- 11.15 Реальная мистика (16+)
- 12.20 Понять. Простить (16+)
- 13.25 Порча (16+)
- 13.55 Т/с "Выбор матери" (16+)
- 18.00 Х/ф "Нелюбовь" (16+)
- 22.00 Х/ф "Страшная красавица" (16+)
- 00.00 Порча (16+)
- 00.25 Понять. Простить (16+)
- 01.20 Реальная мистика (16+)
- 02.10 Тест на отцовство (16+)
- 03.50 По делам несовершеннолетних (16+)

ТВУ

- 05.00 Настроение
- 07.10 Владимир Гуляев. Такси на Дубровку (12+)
- 08.10 Х/ф "Моя звезда" (12+)
- 10.30 События
- 10.50 Х/ф "Моя звезда" (12+)
- 12.40 Х/ф "Хрустальная лувшук" (12+)
- 13.30 События
- 13.50 Х/ф "Хрустальная лувшук" (12+)
- 16.50 События
- 17.15 Х/ф "Последний довод" (12+)
- 19.05 Х/ф "Когда позовёт смерть" (12+)
- 21.00 В центре событий (16+)
- 22.10 Х/ф "Беглецы" (16+)
- 23.50 В моей смерти прошу винить... (12+)
- 00.30 Битва за наследство (12+)
- 01.10 В центре событий (16+)
- 02.10 Петровка, 38 (16+)
- 02.25 Х/ф "Две версии одного столкновения" (6+)
- 03.55 Вся правда (16+)
- 04.25 Женщины способны на всё (12+)

5

- 04.00 Известия
- 04.25 Т/с "Дикий-4" (16+)
- 08.00 Известия
- 08.25 Т/с "Дикий-4" (16+)
- 12.00 Известия
- 12.25 Т/с "Дикий-4" (16+)
- 18.05 Т/с "След" (16+)
- 00.25 Т/с "Детективы" (16+)

РОССИЯ К

- 05.30 Письма из провинции
- 06.00 Легенды кино
- 06.35 Правила жизни
- 07.05 Ступени цивилизации
- 07.55 XX век
- 08.50 Цвет времени
- 09.05 Т/с "Дни и годы Николая Батыгина"
- 10.20 Нина Усатова
- 10.50 Academia
- 11.35 Ступени цивилизации
- 12.25 Энигма
- 13.10 Сп "Отелло"
- 16.10 Концерт
- 17.00 Уроки рисования
- 17.30 Кино о кино
- 18.10 Смехостальгия
- 18.35 Искатели
- 19.25 Спокойной ночи, малыши!
- 19.40 Линия жизни
- 20.35 Х/ф "Золото Маккенны"
- 22.40 Мужская история (16+)
- 23.25 XX век
- 00.25 Концерт
- 01.10 Искатели

МАТЧ!

- 05.10 Футбол. Чемпионат Португалии. "Витория Гимарайнш" - "Спортинг"
- 07.10 Все на Матч!
- 07.30 Боевая профессия (16+)
- 07.50 Х/ф "Неваляшка". (12+)
- 09.35 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2017/2018. Финал. "Реал" - "Ливерпуль"
- 12.00 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. "Финал 4-х". Финал. "Дьёр" - "Ростов-Дон"
- 14.00 Все на Матч! (12+)
- 14.20 Футбол. Чемпионат Европы-2021. Молодёжные сборные. Отборочный турнир. Сербия - Россия
- 16.20 На гол старше (12+)
- 16.50 Все на Матч!
- 17.25 Новости
- 17.30 Лыжный спорт
- 19.20 Новости
- 19.25 Все на Матч!
- 19.55 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2018/2019. Финал. "Тоттенхэм" - "Ливерпуль"
- 22.30 Финал. Live (12+)
- 22.50 "Ливерпуль". Шестой кубок (12+)
- 23.50 Новости
- 23.55 Все на футбол!
- 00.55 Футбол. Чемпионат Белоруссии. "Слуцк" - "Горпедо-БелАЗ"
- 02.55 Новости
- 03.00 Все на Матч!
- 03.25 Футбол. Чемпионат Германии. "Фрайбург" - "Боруссия" (М)

ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ
можно с ЛЮБОГО месяца
Подписной индекс: 03632

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро
09.00 Умницы и умники (12+)
09.45 Слово пастыря
10.00 Новости
10.10 Алексей Гуськов. Таежный и другие романы (12+)
10.55 "Граница. Таежный роман" (12+)
12.00 Новости
12.05 "Граница. Таежный роман" (12+)
19.00 Сегодня вечером (16+)
21.00 Время
21.20 Сегодня вечером (16+)
23.00 Большая игра (16+)
00.10 X/ф "Хэппи-энд" (18+)
02.00 М/Ж (16+)
03.30 Модный приговор (6+)
04.15 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
08.00 Вести Благовещенск
08.20 Местное время
08.35 По секрету всему свету
09.00 Тест (12+)
09.25 Пятеро на одного
10.10 Сто ко одному
11.00 Вести
11.15 100ЯНОВ (12+)
12.20 Доктор Мясников (12+)
13.20 X/ф "Другая семья" (12+)
18.00 Привет, Андрей! (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 X/ф "Анютини глазки" (12+)
01.05 X/ф "Моё любимое чудовище" (12+)

НТВ

04.05 Таинственная Россия (16+)
04.50 Расследование (16+)
05.20 X/ф "Афоня"
07.00 Сегодня
07.20 Готовим с Зиминим
07.45 Кто в доме хозяин? (12+)
08.25 Едим дома
09.00 Сегодня
09.20 Главная дорога (16+)
10.00 Живая еда (12+)
11.00 Квартирный вопрос
12.00 Наш ПотребНадзор (16+)
13.05 Поедем, поедим!
14.00 Своя игра
15.00 Сегодня
15.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Центральное телевидение
19.50 Секрет на миллион. Тайны "Иванушек" (16+)
21.50 Международная пилорама (16+)
22.40 Своя правда
00.10 Дачный ответ
01.05 X/ф "Убить дважды" (16+)

СТС

05.20 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
05.35 М/с "Приключения Кота в сапогах" (6+)
06.00 М/с "Три кота"
06.30 М/с "Том и Джерри"
07.00 М/с "Лекс и Плу. Космические таксисты" (6+)
07.25 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
08.00 ПроСТО кухня (12+)
09.00 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
09.20 М/ф "Облачно, воз-

можны осадки в виде фрикаделек"
11.05 М/ф "Облачно... 2. Месть ГМО" (6+)
12.55 М/ф "Шрэк" (6+)
14.40 М/ф "Шрэк-2" (6+)
16.25 М/ф "Шрэк третий" (6+)
18.10 М/ф "Шрэк навсегда" (12+)
20.00 X/ф "Падение ангела" (16+)
22.30 X/ф "Плохие парни-2" (18+)
00.55 X/ф "Плохие парни" (18+)
02.45 М/ф "Приключения мистера Пибоди и Шермана"
04.05 Мультфильмы
04.45 "Ералаш"

ТНТ

06.00 ТНТ Music (16+)
06.30 ТНТ. Gold (16+)
08.00 СашаТаня (16+)
10.00 Наша Russia (16+)
16.00 X/ф "Мистер и Миссис Смит" (16+)
18.00 Остров Героев (16+)
19.00 Однажды в России (16+)
21.00 Женский Стендап (16+)
22.00 Дом-2. Lite (16+)
00.00 ТНТ Music (16+)
00.35 X/ф "Мистер и Миссис Смит" (16+)
02.35 Stand up (16+)
04.20 Открытый микрофон (16+)

ХИТ

05.00 М/ф "Полярный экспресс" (6+)
06.40 X/ф "Стой! А то моя мама будет стрелять" (16+)
08.15 Минтранс (16+)
09.15 Самая полезная программа (16+)
10.15 Военная тайна (16+)
14.20 Засекреченные списки. Одна бабка сказала! Самые опасные слухи (16+)
16.20 X/ф "Бросок кобры" (16+)
18.40 X/ф "G.I. Joe: Бросок кобры 2" (16+)
20.40 X/ф "Геркулес" (16+)
22.30 X/ф "Конан-варвар" (16+)
00.30 X/ф "Пункт назначения 4" (16+)
01.50 Тайны Чапман (16+)

ТВ 3

05.00 Мультфильмы
08.30 Рисуем сказки
08.45 Мультфильмы
09.30 Мама Russia (16+)
10.15 X/ф "Открытое море" (16+)
12.00 X/ф "Дрейф" (16+)
14.00 X/ф "Средь бела дня" (16+)
15.45 X/ф "Рэд" (16+)
18.00 X/ф "Заложница 2" (16+)
20.00 X/ф "Особо опасен" (16+)
22.15 X/ф "DOA: Живым или мертвым" (16+)
00.00 Городские легенды (16+)

ЦИФРОВОЕ КАБЕЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
Ул. Никольское шоссе, 36
Тел. 8-924-683-32-17

ЗВЕЗДА

04.35 X/ф "Влюблен по собственному желанию"
06.15 X/ф "Король Дроздобород"
07.00, 12.00, 17.00 Новости дня
08.00 Легенды цирка (6+)
08.30 Легенды кино (6+)
09.15 Загадки века (12+)
10.05 Улика из прошлого (16+)
10.55 Не факт! (6+)
11.30 Круиз-контроль (6+)
12.20 Специальный репортаж (12+)
12.35 СССР. Знак качества (12+)
13.25 Сделано в СССР (6+)
13.55 Т/с "Тени исчезают в полдень" (12+)
17.10 Задело!
00.35 X/ф "Приказ: огонь не открывать" (12+)
02.00 X/ф "Приказ: перейти границу" (12+)
03.30 X/ф "Право на выставку" (12+)

ЦИФРОВОЕ КАБЕЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
Ул. Никольское шоссе, 36
Тел. 8-924-683-32-17

СТС

05.00 Т/с "Даша Васильева. Любительница частного сыска" (12+)
07.00 Улётное видео (16+)
08.30 Очевидец (16+)
10.00 X/ф "Человек эпохи возрождения" (12+)
12.40 X/ф "Виртуозность" (16+)
15.00 X/ф "Дежа вю" (16+)
17.30 Утилизатор 3 (12+)
19.00 Улётное видео (16+)
21.00 Опасные связи (16+)
22.00 +100500 (18+)
23.00 Т/с "Мир дикого запада" (18+)
02.30 Шутники (16+)
03.15 Улётное видео (16+)
03.40 Т/с "Даша Васильева. Любительница частного сыска" (12+)

ДОМАШНИЙ

05.30 6 кадров (16+)
05.40 X/ф "Найти мужа в большом городе" (16+)
10.00 Т/с "Если у вас нету тети..." (16+)
18.00 Т/с "Великолепный век" (16+)
22.15 Звёзды говорят (16+)
00.10 Т/с "Если у вас нету тети..." (16+)
03.25 Москвички (16+)
04.10 Звёзды говорят (16+)
05.00 Домашняя кухня (16+)
05.25 6 кадров (16+)

ТВУ

05.20 X/ф "Отцы и деды"
06.40 Православная энциклопедия (6+)
07.05 Полезная покупка (16+)
07.15 Большое кино (12+)
07.40 X/ф "Родные руки" (12+)
09.40 X/ф "Барышня-крестьянка"
10.30 События
10.45 X/ф "Барышня-крестьянка"
12.10 X/ф "Дорога из жёлтого кирпича" (12+)
13.30 События
13.45 X/ф "Дорога из жёлтого кирпича" (12+)

16.15 X/ф "Этим пыльным летом" (12+)
20.00 Постскрипtum
21.15 Право знать! (16+)
22.35 События
22.45 90-е. Малиновый пиджак (16+)
23.30 Приговор. Властелина (16+)
00.10 Удар властью. Руцкой и Хасбулатов (16+)
00.50 Красная армия Германии (16+)
01.15 Постскрипtum (16+)
02.20 Право знать! (16+)
03.35 В моей смерти прошу винить... (12+)
04.15 Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения (12+)

5

04.00 Т/с "Детективы" (16+)
08.00 Т/с "Дед Мазаев и Зайцевы" (16+)
12.00 Т/с "След" (16+)
23.00 Известия. Главное
23.55 Т/с "Следователь Протасов" (16+)
03.10 Моя правда. Виктор Рыбин и Наталья Сенчукова (16+)

РОССИЯ R

05.30 Библейский сюжет
06.05 Мультфильмы
07.25 X/ф "Вам телеграмма..."
08.35 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
09.05 Передвижки. Василий Суриков
09.35 X/ф "Приваловские миллионы"
12.20 Земля людей
12.50 Мастера камуфляжа
13.45 Забытое ремесло
14.00 X/ф "Руслан и Людмила"
16.25 Умные дома
17.05 Гала-концерт звезд мировой оперы
19.15 Исторические расследования
20.00 X/ф "Безумие короля Георга" (16+)
21.50 Клуб 37
23.00 X/ф "Белый снег России"
00.30 Мастера камуфляжа

МАТЧ!

05.25 Все на Матч!
05.55 X/ф "Покорители волн" (12+)
08.05 Профессиональный бокс (16+)
10.05 Лицом к лицу с Али (16+)
12.00 Первые (12+)
13.00 Все на Матч! (12+)
13.30 Скачки
15.45 X/ф "Поддубный" (6+)
18.05 Новости
18.10 Все на футбол! (12+)
19.10 Открытый показ (12+)
19.50 Больше, чем футбол. 90-е (12+)
20.50 Смешанные единоборства. Бои по особым правилам (16+)
21.20 Новости
21.25 Все на Матч!
22.25 Футбол. Чемпионат Германии. "Байер" - "Бавария"
00.25 Новости
00.30 Все на Матч!
01.25 Футбол. Чемпионат Германии. "Боруссия" - "Герта"
03.25 Забытые бомбардиры Бундеслиги (12+)
03.45 Новости

Агентство юридических услуг "Империя"
оказывает следующие услуги:

1. Взыскание долгов, задолженности
2. Защита гражданских прав: составление исковых заявлений, апелляционных и кассационных жалоб, представительство в судах и др.
3. Жилищные споры: приватизация и расприватизация квартир, вселение и выселение, перепланировка и реконструкция, оформление, раздел помещения, признание права собственности (пользования), купля-продажа, проверка на чистоту и др.
4. Оформление: гаражей, жилых домов, земельных участков и других объектов недвижимости.
5. Семейные споры (взыскание алиментов, развод, раздел имущества и др.)
6. Оказание юридических консультаций.
7. Трудовые споры (восстановление на работе, взыскание зарплат и др.)
8. Административные споры (обжалование штрафов и др.)
9. Наследование всех видов имущества (принятие наследства, восстановление сроков, наследственные споры, оспаривание завещания и др.)
10. Составление любых договоров, проверка законности договоров.

Адрес: г. Белогорск, ул. Денисенко, 2, каб. №7 (возле Амурэнерго)
Тел. 8 914 576-10-00, 8 914 551-87-37
www.urist-belogorsk.ru e-mail: denis-komarkin@narod.ru
(Оказание услуг возможно на всей территории Дальнего Востока)

2x2.su ПОЛЕЗНЫЙ ПОРТАЛ

КУПИТЬ КВАРТИРУ ПРОСТО. Просто как 2x2.

16+ Недвижимость > Продаю

РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА «ВЕЧНОСТЬ»

Весь спектр ритуальных услуг:

- организация похорон
- транспортные услуги (автокатафалк, автобус)
- доставка в морг круглосуточно
- облагораживание могил
- поминальные обеды зал 100 персон
- большой выбор ритуальной атрибутики (венки, гробы, свечи, одежда и др.)
- продажа заготовок (ерши, венки, фонны и др.)

Одни из самых низких цен в области собственное производство

г. Белогорск, ул. Набережная д. 116/1
8 914 380-00-08
www.ritualny-shop.ru;
E-mail: nastya-koletina@yandex.ru

на правах рекламы

САЛАТ «ЦАРЬ КИТАЯ»

Ингредиенты на 4-6 порций: **200 г куриного филе, 350 г перца болгарского, 250 г моркови, 300 г огурцов, 300 г редьки (зеленой или черной).** Соус: **5 ст. л. соевого соуса, 5 ст. л. воды, 3 зубчика чеснока.**



Куриное филе отварить до готовности (варить около 20 минут после закипания). Остудить. Нарезать небольшими кусочками. Огурец, морковь и редьку натереть на средней терке по отдельности. Перец очистить от семян и нарезать кубиками. Чеснок мелко порубить. Приготовить соус. Смешать соевый соус, воду, чеснок. Для подачи я использовала менажницу (блюдо, разделенное на секторы). В центр вылила соус, по бокам разложила овощи и мясо. Уже на столе все перемешала.

МАКАРОНЫ ПО-ФЛОТСКИ С ПЕЧЕНКОЙ

Ингредиенты: **0,5-1 кг макарон крупных, 1 кг печени (у меня свиная), 2 луковицы, 2 зубка чеснока, 1 лавровый лист, соль, масло растительное для жарки.**

Печенку отварить до готовности с лаврушкой. Затем натереть на крупной терке. Нагреть сковороду, влить масло и поджарить лук до золотистого цвета. Добавить чеснок рубленый и натертую печенку, слегка поджарить. Макароны отварить, слить воду (можно промыть). Выложить в них печенку и хорошенько размешать. Подавать со свежими овощами или салатом.

ПИРОЖНОЕ «КАРТОШКА» С ГРЕЦКИМИ ОРЕХАМИ



Ингредиенты: **600 г сухарей ванильных, 1 ст. сахара, 1 ст. молока, 150 г масла сливочного, 50 г грецких орехов, 3 ст. л. какао-порошка, 4 ст. л. коньяка.** Перемелите сухари в мясорубке. Отложите 1 ст. л. молотых сухарей для обсыпки. Вскипятите молоко и растворите в нем сахар. Растопите в молоке масло и добавьте какао.

Остудите молочную смесь до комнатной температуры и влейте в молотые сухари. Добавьте измельченные грецкие орехи, коньяк. Хорошенько перемешайте смесь. Сформируйте из смеси шарики. Обваляйте в смеси 1 ст. л. какао и 1 ст. л. молотых сухарей. Положите готовые пирожные в холодильник на 30 минут.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.20 X/ф "Любовь по приказу" (16+)
06.00 Новости
06.10 X/ф "Любовь по приказу" (16+)
07.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.45 Часовой (12+)
08.10 Здоровье (16+)
09.20 Непутевые заметки (12+)
10.00 Новости
10.10 Жизнь других (12+)
11.20 Видели видео? (6+)
12.00 Новости
12.10 Видели видео? (6+)
14.10 На дачу! (6+)
15.25 Сергей Бодров. "В чем сила, брат?" (12+)
16.30 X/ф "Брат" (16+)
18.30 X/ф "Брат 2" (16+)
21.00 Время
22.00 Что? Где? Когда? (16+)
23.10 Алексей Балабанов. Найти своих и успокоиться (16+)
01.10 М/Ж (16+)
02.40 Модный приговор (6+)
03.25 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1

04.30 X/ф "Чего хотят мужчины" (12+)
06.10 X/ф "Судьба Марии" (12+)
08.00 Местное время
08.35 Устами младенца
09.20 Когда все дома
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.15 100ЯНОВ (12+)
12.20 X/ф "Куда уходят дожди" (12+)
16.10 X/ф "Месть как лекарство" (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
01.30 X/ф "Чего хотят мужчины" (12+)
03.15 X/ф "Судьба Марии" (12+)

НТВ

03.50 X/ф "Девушка без адреса"
05.15 Центральное телевидение (16+)
07.00 Сегодня
07.20 У нас выигрывают! (12+)
09.00 Сегодня
09.20 Первая передача (16+)
10.00 Чудо техники (12+)
10.55 Дачный ответ
12.00 НашПотребНадзор (16+)
13.10 Однажды... (16+)
14.00 Своя игра
15.00 Сегодня
15.20 Следствие вели... (16+)
17.00 Новые русские сенсации (16+)
18.00 Итоги недели
19.10 Ты не поверишь! (16+)
20.20 Звезды сошлись (16+)
22.00 Основано на реальных событиях (16+)
00.45 X/ф "Афоня"
02.10 Их нравы
02.45 Т/с "Тихая охота" (16+)

СТС

05.20 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
05.35 М/с "Приключения Кота в сапогах" (6+)
06.00 М/с "Три кота"
06.30 М/с "Царевны"
06.50 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
08.00 Рогов в городе (16+)

09.00 М/ф "Пингвины из Мадагаскара в рождественских приключениях" (6+)
09.10 М/ф "Тайная жизнь домашних животных" (6+)
11.00 Детки-предки (12+)
12.00 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
12.55 X/ф "Девятьярдов" (16+)
14.55 X/ф "Штурм Белого дома" (16+)
17.30 X/ф "Падение ангела" (16+)
20.00 X/ф "Тёмная башня" (16+)
22.00 Стендап Андеграунд (18+)
23.05 X/ф "Плохие парни-2" (18+)
01.25 X/ф "Мошенники" (16+)
02.55 Шоу выходного дня (16+)
03.40 Мультфильмы
04.45 "Ералаш"

ТНТ

06.00 ТНТ. Gold (16+)
08.00 СашаТаня (16+)
10.00 Перезагрузка (16+)
11.00 Комеди Клаб (16+)
16.00 X/ф "Плейбой под прикрытием" (16+)
18.00 Однажды в России (16+)
21.00 Stand up (16+)
22.00 Дом-2. Lite (16+)
00.05 Такое кино! (16+)
00.35 ТНТ Music (16+)
01.00 Stand up (16+)
03.30 Открытый микрофон (16+)
05.10 ТНТ. Best (16+)

РЕН ТВ

07.00 X/ф "Викинги против пришельцев" (16+)
09.10 X/ф "Быстрый и мертвый" (16+)
11.20 X/ф "Конан-варвар" (16+)
13.30 X/ф "Бросок кобры" (16+)
15.40 X/ф "G.I. Joe: Бросок кобры 2" (16+)
17.50 X/ф "Геракл" (16+)
19.40 X/ф "Конг: Остров черепя" (16+)
22.00 Добров в эфире (16+)
23.00 Военная тайна (16+)
02.40 Самые шокирующие гипотезы (16+)
03.30 Территория заблуждений (16+)

ТВ 3

05.00 Мультфильмы
07.30 Рисуем сказки
07.45 Новый день (12+)
08.15 Мультфильмы
09.00 Комаровский против коронавируса (12+)
09.15 Мультфильмы
11.00 Мама Russia (16+)
12.00 X/ф "DOA: Живым или мертвым" (16+)
13.45 X/ф "Особо опасен" (16+)
16.00 X/ф "Заложница 2" (16+)
18.00 X/ф "Заложница 3" (16+)
20.15 X/ф "Море соблазна" (16+)
22.30 X/ф "Безумие-13" (16+)
00.15 X/ф "Подмена" (16+)
02.30 Городские легенды (16+)

ЗВЕЗДА

04.50 X/ф "Фронт в тылу врага" (12+)
08.00 Новости недели
08.25 Служу России (12+)
08.55 Военная приемка (6+)
09.45 Скрытые угрозы (12+)

10.30 Секретные материалы (12+)
11.20 Код доступа (12+)
12.15 Специальный репортаж (12+)
12.50 Легенды госбезопасности (16+)
13.40 Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны (12+)
17.00 Главное
18.25 Легенды советского сыска (16+)
21.45 Сделано в СССР (6+)
22.00 Фетисов (12+)
22.45 X/ф "Влюблен по собственному желанию"
00.25 X/ф "Особо важное задание" (6+)
02.40 X/ф "Сицилианская защита" (6+)
04.05 Муза и генерал. Секретный роман Эйтингона (12+)

СТС

05.00 Т/с "Даша Васильева. Любительница частного сыска" (12+)
07.00 Улётное видео (16+)
08.00 Т/с "Молодёжка" (12+)
18.00 Улётное видео (16+)
21.00 Опасные связи (16+)
22.00 +100500 (18+)
23.00 Т/с "Мир дикого запада" (18+)
02.30 Улётное видео (16+)
03.30 Т/с "Даша Васильева. Любительница частного сыска" (12+)

ДОМАШНИЙ

05.30 6 кадров (16+)
06.10 Пять ужинов (16+)
06.25 X/ф "Сангам" (16+)
10.15 X/ф "Нелюбовь" (16+)
14.00 Т/с "Великолепный век" (16+)
22.05 X/ф "Найти мужа в большом городе" (16+)
02.00 Т/с "Если у вас нету тети..." (16+)
05.10 6 кадров (16+)

ТВЦ

05.00 X/ф "Бармен из "Золотого якоря" (12+)
06.20 Фактор жизни (12+)
06.45 Полезная покупка (16+)
07.10 10 самых... Избитые звезды (16+)
07.35 X/ф "Сезон посадок" (12+)
09.35 Людмила Целиковская. Муза трёх королей (12+)
10.30 События
10.45 X/ф "Хочу в тюрьму" (6+)
12.50 Смех с доставкой на дом (12+)
13.30 События
13.50 Татьяна Пельтцер. Бабушка-скандал (16+)
14.35 Хроники московского быта. Жёны секс-символов (12+)
15.30 Прощание. Михаил Кононов (16+)
16.15 X/ф "Женщина в зеркале" (12+)
20.05 X/ф "Огненный ангел" (12+)
23.20 События
23.35 Петровка, 38 (16+)
23.45 Дворжецкие. На роду написано... (12+)
00.30 Обложка. Чтоб я так жил! (16+)
00.55 X/ф "Когда позовёт смерть" (12+)
02.25 X/ф "Беглецы" (16+)
03.55 Михаил Кокшенов. Простота обманчива (12+)
04.35 X/ф "Родные руки" (12+)

(12+)
06.05 Олег Даль. Между прошлым и будущим (12+)
06.40 Мой герой (12+)
07.20 Естественный отбор (12+)

5

04.00 Т/с "Дед Мазаев и Зайцевы" (16+)
07.20 Т/с "Игра с огнем" (16+)
11.05 Т/с "Дознаватель 2" (16+)
22.30 X/ф "Черный город" (16+)
00.20 Т/с "Игра с огнем" (16+)
03.25 X/ф "Черный город" (16+)

РОССИЯ К

05.30 Лето Господне
06.00 Мультфильмы
06.35 X/ф "Руслан и Людмила"
08.55 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
09.25 X/ф "Белый снег России"
10.50 Письма из провинции
11.20 Диалоги о животных
12.05 Другие Романовы
12.30 Государственный академический ансамбль народного танца им. И. Моисеева
13.10 Забытое ремесло
13.25 Дом ученых
13.55 X/ф "Ресторан господина Септима"
15.25 Искатели
16.10 Те, с которыми я...
17.10 Романтика романса
18.05 X/ф "Приваловские миллионы"
20.45 Архивные тайны
21.15 Опера "Пиковая дама"
00.15 Диалоги о животных
00.55 Искатели

МАТЧ!

03.50 Все на Матч!
04.30 X/ф "Двойной удар" (16+)
06.30 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Матч за 3-е место. Россия - Норвегия
08.10 Реальный спорт (12+)
09.05 Боевая профессия (16+)
09.25 Профессиональный бокс (16+)
11.30 Команда мечты (12+)
12.00 Все на Матч! (12+)
12.30 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2018/2019. Финал. "Тоттенхэм" - "Ливерпуль"
15.10 Финал. Live (12+)
15.30 "Ливерпуль". Шестой кубок (12+)
16.30 Футбол. Чемпионат Германии. "Лейпциг" - "Падерборн"
18.30 Новости
18.35 Открытый показ (12+)
19.20 Все на Матч!
20.20 Новости
20.25 Футбол. Чемпионат Германии. "Вердер" - "Вольфсбург"
22.25 Футбол. Чемпионат Германии. "Унион" - "Шальке"
00.25 Новости
00.30 Все на Матч!
00.55 Футбол. Чемпионат Германии. "Аугсбург" - "Кельн"
02.55 После футбола
03.55 Самый умный (12+)
04.15 Новости

НЕДВИЖИМОСТЬ

*Продается 1-комнатная квартира по ул. Кирова (район автовокзала), 2/5, теплая, солнечная, ремонт, г/х вода круглый год, два зеркальных шкафа-купе, кухонный гарнитур, стиральная машина, водонагреватель, балкон застеклен в 2020 году, цена 1 800 000 руб.
Тел. 8-914-564-44-93

*Продается 2-комнатная квартира по ул. Котовского, 30, 3/5, площадь 64 кв.м, кухня – 11 кв.м, имеется кладовая в квартире и в подвале, с/у раздельный, г/х вода круглый год, МПО, теплая, лоджия застеклена, металлическая входная дверь (двойная), чистый и спокойный подъезд, под окнами имеется автостоянка.
Тел. 8-914-605-41-50

*Сдается 3-комнатная квартира в районе ЗАГСа, 2/5 кирпичного дома, г/х вода круглый год, солнечная, теплая, все в шаговой доступности, оплата 17 000 руб. с учетом воды и света, возможна продажа квартиры.
Тел. 8-914-591-10-42

*Продается частный дом по ул. Гоголя, имеются все надворные постройки, участок 6 соток, насаждения, 3 скважины, вода в доме и бане, гараж, неподтопляемый, огород, или обменяют на 1-комнатную квартиру с доплатой.
Тел. 8-914-615-24-91

*Продается дом в Зеленом городке (Белогорск) площадь 58,5 кв.м, отопление печное водяное, центробежка, гараж, баня,

хоз. постройки, 2 скважины с электронасосом, МПО, участок 11 соток.
Тел. 8-914-571-74-22

*Продается дом по ул. Пушкина, площадь 26 кв.м, земельный участок 8 соток.
Тел. 8-914-388-52-99

*В с. Бочкаревка продается усадьба 40 соток, приватизирован, электроэнергия, имеются 2 гаража (один капитальный с погребом), баня, жилой вагончик с печкой, пассивка.
Тел. 8-914-573-39-59

*Бесплатно предлагаю в пользование земельный участок 4 сотки (без домика и помпы для воды) в районе 5 км (за дачами р. Кирьяниха), земля обрабатывалась регулярно.
Тел. 8-914-563-29-76

*Продается недостроенный коттедж 12 х 12 м, электрифицирован, лестница на второй этаж, частично установлены перегородки, проведена канализация, шамбо 5 кубов. В гараже деревянный пол, яма и погреб заливной пол, скважина, котел на 180 м, участок удобрен, огорожен, освещен, документы готовы, торг.
Тел. 8-924-680-04-74, 8-996-383-00-62

*Продается дача в Междуречье.
Тел. 8-965-076-37-76

ТРАНСПОРТ

*Продается а/м «Ниссан-АД» 2009 г.в., п/с салон, автомат, цвет серый, большой багажник, в отличном состоянии.
Тел. 8-924-143-00-90

*Продается накладная на переднюю панель (защита панели от солнца), цвет черный, на а/м «Тойота Пробокс» до 2014 г.в., цена 1 350 руб.
Тел. 8-914-610-95-69

ГАРАЖИ

*Продается металлический гараж, размер 6 х 3,10, перевозной, утеплен бальзат, ДСП, доска по кругу, двойные двери, имеется чердак.
Тел. 8-924-143-00-90

РЕКЛАМНЫЕ

Учебный центр «Триумф»
Проводит обучение с получением удостоверений и свидетельств установленного образца:
- охрана труда;
- охрана труда при ра-

боте на высоте;
- пожарно-технический минимум;
- рабочие специальности;
- профпереподготовка;
- повышение квалификации
- аутсорсинг по охране труда.
г. Белогорск, ул. Кирова, 71 офис 2 (вход с ул. Партизанская),
тел. 8-924-149-97-00

*Ежедневные пассажирские перевозки «ОТ ДОМА К ДОМУ» по маршруту Белогорск-Благовещенск-Белогорск. Детское автокресло, автолюлька, отчетные документы. Действуют купоны на скидку. Курьерские услуги, доставка посылок, почты, бандероли, малогабаритный груз. Выезд из Белогорска в 6.00, 7.00, 9.00; из Благовещенска в 11.00, 14.00, 16.00, 18.00.

В воскресенье из Белогорска в 17.00, из Благовещенска в 20.00.
WhatsApp
8-914-048-66-63
Тел. 8-914-048-66-63, 8-924-442-82-12, 8-963-812-64-74, 8-996-384-98-13 (диспетчер Татьяна)

*Грузовое такси. Услуги грузчиков. Квартирные и офисные переезды, грузоперевозки по городу и Дальнему Востоку. Перевозка любой мебели, бытовой техники, оборудования, стройматериалов. Погрузка, выгрузка контейнеров. Берем попутные грузы по дальнему Востоку. Без выходных, в любое время.
Тел. 5-99-21, 8-924-681-06-84, 8-914-384-19-11

КУПАТ МЯСО:
- телятину, -говядину.
Цена договорная, расчет сразу.
Звоните по тел.: 8-914-703-49-76, 8-914-790-82-79

Ремонт радиоаппаратуры, ТВ, ЖК, Плазма, DVD, муз.центров, СВЧ-печей, автомагнитол. В короткие сроки. В удобное время у вас дома. Без выходных. Выезд по району. Доставка. Экономьте свое время.
Тел. 2-22-17, 8-914-048-38-83, 8-924-680-23-25

Сезонная работа в Николаевском районе Хабаровского края ООО «Артель старателей «Заря»

- **ГЕОЛОГ-РОССЫПНИК**
- **НАЧАЛЬНИК УЧАСТКА**
- **ГОРНЫЙ МАСТЕР**
- **МЕХАНИК автотракторной техники**
- **МАШИНИСТЫ: бульдозеров, экскаваторов**
- **АВТОКРАНОВЩИКИ**
- **СЛЕСАРИ ПО РЕМОНТУ ДВИГАТЕЛЕЙ**
- **ЭЛЕКТРИК, АВТОЭЛЕКТРИК**
- **ЭЛЕКТРОСВАРЩИКИ**
- **КУЗНЕЦ**
- **ПИЛОРАМЩИК**

реклама
8-42135-36-297, 8-984-178-39-07, 8-914-400-98-18



Продается гараж по переулку Вольный (за украинской кухней, 4-й в ряду). Площадь 24 кв.м, высокие ворота, крыша металлическая, двухэтажный погреб. Гараж и земельный участок в собственности, документы к продаже готовы. Цена 650000 рублей.
Телефон: 8-914-572-29-58

Уход за кожей лица весной: советы косметолога

Весной кожа лица нуждается в дополнительном уходе, направленном на увлажнение и восстановление гидролипидного барьера. Вместе с косметологом студии красоты Backstage Аленой Пономаревой разбираемся, как со сменой сезона выглядеть свежо: какие процедуры сделать в салоне, а какие – дома, должен ли с началом весны измениться рацион питания и какие ошибки мы наиболее часто совершаем в уходе.

Как сделать так, чтобы кожа весной «дышала»?
Восстанавливаем гидролипидный слой

Весной кожа кажется особенно тусклой, с шелушениями, жирной Т-зоной, периодически возникающими покраснениями. Лучший способ восстановить гидролипидный слой – создать благоприятные условия для нормального функционирования кожи. Снимайте косметику в два этапа: сначала растворите ее мицеллярной водой, гидрофильным маслом или молочком, затем используйте средство для очищения с нейтральным уровнем pH. Затем воспользуйтесь тоником и питательным кремом. Подойдут аптечные средства и профессиональная косметика, которую подбирает косметолог.

Возвращаем коже сияние

Если у вас нет противопоказаний, заведите привычку время от времени отшелушивать старые частицы эпидермиса. Обладательницы сухой кожи могут пользоваться скрабом не чаще одного раза в 3-4 недели. Остальные могут использовать его чаще, при условии обязательного увлажнения после.

Какие салонные процедуры рекомендуется пройти, чтобы выглядеть свежо?
Пилинг
Обязательно сделайте

пилинг. Специалист подберет необходимую процедуру и правильно рассчитает курс. Кислотные пилинги рекомендуется сделать до конца марта – пока нет агрессивных солнечных лучей. Пилинги очищают и обновляют кожу, запускают внутренние регенеративные процессы, поэтому их эффект сохраняется надолго.

Чистка
Еще одна процедура, которую стоит делать всем, независимо от возраста – чистка лица. Приходить в салон для чистки рекомендуют раз в три месяца (для проблемной кожи – раз в месяц), чтобы устранить поверхностные загрязнения и клетки верхнего слоя кожи. Чис-

тка также стимулирует кровообращение.

Мезотерапия
Пройдите рекомендованный курс мезотерапии и биоревитализации. Конец зимы и начало весны – время, когда стоит «подпитать» свое лицо всеми необходимыми веществами.

Массаж
Массаж лица и аппаратная косметология необходимы для укрепления мышечного каркаса.

Что из ухода можно сделать в домашних условиях?

Рекомендую раз в неделю делать легкие пилинги, пользоваться ув-

лажняющими и тонирующими масками, делать фейсфитнес и самомассаж лица.

Избавляемся от обезвоживания

Кожа весной может быть обезвожена, потому необходимо соблюдать питьевой режим, а также увлажнять кожу снаружи при помощи средств с гиалуроновой кислотой, масок и сывороток.

Защита от солнца

Пока нет необходимости носить средства с высоким SPF. Однако защита в 20-30 единиц в этот период не повредит, особенно, если у вас есть пигментные пятна и веснушки.

Продолжение на странице 15

Россиян предупредили о новых мошеннических схемах с ОСАГО

Подходы мошенников скорректировались с учетом удаленного оформления договоров «автогражданки»

Новые мошеннические схемы приобретения фальшивых полисов ОСАГО по цене в разы ниже их реальной стоимости появились в интернете в период самоизоляции, сообщил Интерфаксу вице-президент Всероссийского союза страховщиков, заместитель исполнительного директора Российского союза автостраховщиков (РСА) Сергей Ефремов.

По его словам, подходы мошенников скорректировались с учетом удаленного оформления договоров «автогражданки» и действия ограничительных мер в условиях эпидемии. «До периода самоизоляции самой распространенной мошеннической схемой в ОСАГО были услуги посредников, которые предлагали оперативно оформить удаленную покупку полиса ОСАГО автовладельцам со 50% скидкой», — рассказал Ефремов.

«Это достигалось за счет внесения посредником искаженных данных, понижающих цену полиса при оформлении договора ОСАГО. Речь идет о трех ключевых коэффициентах — мощности автомобиля, регионального и коэффициента возраст-стаж».

При оформлении выплаты после ДТП ложь страхователя оказывается очевидной для страховщика. По закону он имеет право отказать в страховом возмещении держателю «выгодного», но фальшивого полиса ОСАГО, поскольку компания была введена в заблуждение водителем при оформлении договора», — пояснил представитель РСА.

Напоминаем, что ездить за рулем без полиса ОСАГО нельзя даже во время самоизоляции. И лучше всего иметь электронный полис. Даже если вы забудете «основной» в бардачке, то всегда можете распечатать новый. Кликнув по этой картинке, вы можете сразу купить полис, да еще и сэкономить на этом 500-900 рублей

В условиях пандемии мошенники изменили свои методы

Сейчас, с учетом пандемии коронавируса и ограничительных мер, подходы мошенников изменились, отметил он. «Теперь в интернете можно видеть 1,5-2 тысячи предложений о покупке полиса ОСАГО в разы дешевле реальной стоимости полисов страхования ответственности автовладельцев — 1-1,5 тыс. рублей».

Правда, продавцы таких «муляжей» честно предупреждают: в случае ДТП страховой выплаты по такому «документу» не последует», — отметил Ефремов.

По его мнению, продавцы новых поддельных полисов ОСАГО рассчитывают на желание автовладельцев сэкономить в период действия ограничительных мер. Некоторые водители поддаются предложением купить «фальшивку», полагая, что в период эпидемии на дороге они выезжают редко и вряд ли попадут в ДТП.

«Псевдополис, по замыслу разработчиков, должен вводить в заблуждение сотрудника ГИБДД при проверке документов у водителя. Естественно, такой полис ОСАГО не значится в действующей базе РСА. Это просто выкинутые деньги», — сказал Ефремов.

Однако у обеих мошеннических схем — популярной до коронавируса и распространенной во время эпидемии — есть сходство, полагает он. В случае ДТП, возникновения ущерба по вине водителя без действующего полиса ОСАГО виновник будет за свой счет компенсировать убытки пострадавшему в полном объеме, согласно российскому законодательству.

Средняя премия по ОСАГО стала еще ниже

Пресс-служба Российского союза автостраховщиков рассказала, что за первые четыре месяца 2020 года средняя премия по ОСАГО снизилась по сравнению с аналогичным периодом прошлого года с 5 406 до 5 395 рублей. А средняя премия для автомобилей физлиц не изменилась, составив 5 408 рублей. При этом количество заключенных договоров за этот же период снизилось с 12,40 до 12,14 млн штук.

Президент РСА Игорь Юргенс считает, что это связано с карантинными мерами. Однако если бы не возможность приобрести полис в электронном виде, заключенных договоров могло бы оказаться заметно меньше. Также РСА объявил об уменьшении общих сборов по ОСАГО с 67,00 до 65,52 млрд рублей и уменьшения заявленных и урегулированных страховых случаев.

«Мы видим, что ситуация с убыточностью в ОСАГО продолжает оставаться критической. Поэтому принятие Госдумой и Советом Федерации поправок в закон об обязательной «автогражданке», позволяющих страховым компаниям устанавливать водителям более индивидуальный тариф, зависящий от их реального уровня убыточности — это большая и своевременная поддержка для автолюбителей», — заявил Юргенс.

Закон об индивидуализации тарифов вступит в силу через 90 дней после его официального опубликования. «После начала реформы по индивидуализации тарифов мы зафиксировали снижение средней премии по ОСАГО на 5% за год, что является хорошим результатом и показывает, что индивидуализация тарифов выгодна автовладельцам», — добавил президент РСА.

Закон об индивидуализации тарифов был принят в третьем чтении 13 мая. Теперь при определении тарифов ОСАГО будет предусмотрен индивидуальный подход. Добросовестные водители будут платить меньше. А те, кто часто нарушает правила и попадает в ДТП, — больше.

Отметим, что страховка обязательна в России. Правда, за ее отсутствие машину не отнимают — только штраф (но его можно получить несколько раз в сутки). А ведь при этом купить полис ОСАГО сейчас не так и трудно. Еще недавно с покупкой ОСАГО в регионах были проблемы. По счастью, сейчас можно купить электронный полис.

avto.ru

РАБОТА

*Пункт отбора на военную службу по контракту (3 разряда) Восточного военного округа (г. Белогорск) проводит отбор граждан в возрасте от 18 до 40 лет (до 45 лет граждане, ранее проходившие службу по контракту), прибывающие в запасе, и граждан, не служивших в армии и имеющих среднее профессиональное или высшее образование годных для службы в армии. По всем интересующим вопросам обращаться по адресу: г. Белогорск, ул. Ленина, 93, каб. № 6 тел. (факс) для справок 8(41641)2-09-05.

*Требуется офис-менеджер по продажам строительных материалов. Грамотная речь, желание работать.
ул. Кирова, 180,
тел: 8-914-581-27-15

РАЗНЫЕ

*Продаются б/у: ковер, размер 2,х 3 м, шерстяной, цена 3 000 руб., торг; шерстяное одеяло, 1,5-спальное, цена 500 руб.; 1-конфорочная электрическая плита «Мечта».
Тел. 5-50-47,
8-914-382-26-34

*Продаются комнатные цветы дохенбахия различной высоты и цены, для офиса и дома.
Тел. 8-914-049-81-99

*Продаются 3-створчатый шифоньер, б/у, недорого.
Тел. 8-914-573-39-59

*Купят пчелосемьи для организации пасеки, недорого.

Тел. 8-923-298-82-62

*Продаются: 1.5-спальное одеяло, синтепон, цена 500 руб.; женское легкое пальто, весна, размер 58, цена 2 000 руб.; ажурный женский пуловер, цена 500 руб.; мужские джинсы, рост 4, размер 50, цена 500 руб.; замшевые женские туфли, размер 39, цена 500 руб.; черный мужской костюм, рост 4, размер 52, цена 2 000 руб.
8-914-568-58-18,
8-924-681-94-31

*Продается комплект резины, б/у, две шины на дисках, 165/R13LT, цена 1 500 руб.
Тел. 8-924-681-17-08

*Продается домашний крупный картофель, цена 30 руб./кг, хранение погреб, мелкий на посадку, 1 кг-15 руб., самовывоз с Бочкаревки.
Тел. 8-924-143-55-76

*Продается мужская одежда, б/у, и новая: куртки, костюмы, рубашки, брюки (для среднего и пожилого возраста).
Тел. 8-914-563-29-76

*Продается комплект летней резины, б/у, на дисках в отличном состоянии, балансировка, 175/70 R13, цена договорная.
Тел. 8-914-559-80-27

*Продается б/у домашний холодильник.
Тел. 8-924-680-59-05

*Продаются гантели, б/у, разборные по 10 кг, недорого.
Тел. 8-914-609-91-29

*Продаются два кресла-коляски (инвалидные), костыли.
Тел. 8-914-576-58-63

ПРАВИЛА ПРИЕМА ОБЪЯВЛЕНИЙ В ГАЗЕТУ «ПРОСТО ГАЗЕТА» ПОСРЕДСТВОМ ПОДАЧИ ОРИГИНАЛЬНОГО КУПОНА

1. **БЕСПЛАТНО** публикуются объявления **частного характера** от физических лиц в рубриках: «**НЕДВИЖИМОСТЬ**», «**ТРАНСПОРТ**», «**ГАРАЖИ**», «**РАБОТА**» (от соискателей) «**РАЗНЫЕ**», «**ЗНАКОМСТВА**». К данным разделам относятся объявления о купле-продаже-обмене: квартир и домов (в том числе, о поиске аренды), дач и земельных участков, автомобилей и мотоциклов, автозапчастей (не в оптовых количествах), гаражей (капитальных и металлических), животных и птиц (в небольших объемах), одежды, мебели, бытовой техники и других предметов, по мнению редакции подходящих к данным разделам.

2. Объявления в рубрике СМИ «Просто газета»: «**НЕДВИЖИМОСТЬ**» (о сдаче квартир, домов в аренду), «**ПРОПАЖИ**» (об утере документов и предметов) принимаются по цене **100 рублей** за 1 выход газеты.
3. Объявления в рубрике СМИ «Просто газета»: «**РЕКЛАМНЫЕ**», «**РАБОТА**» (о вакансиях) принимаются по цене **от 400 рублей** за 1 выход газеты.
4. **ВСЕ** объявления принимаются **ТОЛЬКО на оригинальном купоне** из газеты, вышедшей не позднее **ДВУХ выпусков назад**. Один талон дает право на одну публикацию в газете.
5. Объявления должны быть **заполнены в одну строку, разборчиво, без большого количества сокращений**. При нарушении данных правил редакция

оставляет за собой право не публиковать объявление.
6. В талоне, поданном в рубрику: «**НЕДВИЖИМОСТЬ**», «**ТРАНСПОРТ**», «**ГАРАЖИ**», можно указывать **ТОЛЬКО ОДИН** объект.
7. Чтобы объявление вышло в следующий номер, талон с объявлением должен поступить в редакцию или приемные пункты **не позднее трех дней** до выхода газеты.
8. Объявления с **дополнительным оформлением** в рамку или фоном оплачивается дополнительно по цене **50 рублей** за 1 оформление.
9. **Фотообъявления, модульные объявления** принимаются только в редакции и публикуются только в газете на платной основе по цене **от 500 рублей**, в зависимости от размера.
10. На сайте

www.просто-газета.рф, на страницах СМИ в соцсетях: **Одноклассники** и **Фейсбук** объявления дублируются **БЕСПЛАТНО**.
11. Редакция оставляет за собой **право** проверки, сокращения и редактирования объявлений по своему усмотрению.
12. Редакция оставляет за собой **право не публиковать объявления**, содержание которых не соответствует общепринятым нормам морали, действующим законам, а также нарушающие права других лиц.
13. **Претензии** по не вышедшим, опубликованным с неточностями объявлениям, принимаются в **ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ ПОСЛЕ ВЫХОДА НОМЕРА**.
14. Адрес для почтового отправления талонов: **676853, г. Белогорск,**

ул. Никольское шоссе, 31, редакция "Просто газеты".
15. **Приемные пункты**: ул. Никольское шоссе, 36 (2 этаж); магазин «Канцтовары» на базе Денисенко; ТЦ «Белогорск» (ул. Ленина, 50), отдел «Модница».
16. Редакция вправе в одностороннем порядке изменить указанные ПРАВИЛА, предупредив об этом в газетной публикации или на сайте просто-газета.рф не менее чем за 7 дней.
17. Газета и сайт **НЕ ПРИНИМАЕТ И НЕ ПУБЛИКУЕТ**:
- объявления о покупке, продаже наркотиков, ядов, внутренних органов, крови и плазмы, лекарств, оружия, незарегистрированных компьютерных программ, государственных наград СССР и России, паспортов и других документов индивидуального назначения,

не подлежащих передаче другим лицам (это условие распространяется и на чистые бланки подобных документов);
- объявления политического и религиозного характера, дискредитирующие физических и юридических лиц, неприемлемые для печати по соображениям смысла и этики, о сексуальных услугах, взаимоотношениях секс-меньшинств и порнографии;
- объявления с просьбой о материальной помощи, предоплате, почтовой пересылке денежных сумм и других ценных вложений в качестве оплаты за товары и услуги, о пересылке различной информации.
(Данные правила вступили в силу 14.04.2020 г.)

ЗНАКОМСТВА

*Женщина, 58 лет, познакомится с мужчиной для серьезных отношений, основанные на взаимопонимании и взаимопомощи.
Тел. 8-914-582-61-92

ПРОПАЖИ

*Утерянный диплом Г943381 от 22.07.86 на имя Агапитовой Натальи Николаевны, выданный СПТУ-13, считать недействительным.

Требуется помощник (мужчина от 40 лет) для работы на личном подсобном хозяйстве. Проживание, питание и зарплата.

Тел. 8-924-144-28-88

При покупке профиля 60x27 от 50 штук **СКИДКА 5%**
«Строй-Капитал»
Ул. Кирова, 180
8-914-041-03-27

Быстрая доставка:
перегной, навоз, земля, ПГС, щебень, шлак, опилки, а также дрова, уголь.
Услуги самосвала.
Тел. 8-929-494-00-90

Уход за кожей лица весной (продолжение)



ЗАБОТАСЬ О КРАСОТЕ, НАДО НАЧИНАТЬ С СЕРДЦА И ДУШИ, ИНАЧЕ НИКАКАЯ КОСМЕТИКА НЕ ПОМОЖЕТ.
Коко Шанель

Должен ли с началом весны измениться рацион питания, чтобы результат от ухода был ощутим?

Нужно обязательно включить в свой рацион следующие продукты:

Морепродукты

Жирная рыба, устрицы, мидии содержат цинк и Омега-3 жирные кислоты, необходимые для регенерации кожи и восстановления коллагеновых волокон.

Продукты с витамином С

Апельсины, мандарины, грейпфруты, болгарский перец, томаты, а также обычная квашеная капуста содержат витамин С, который является антиоксидантом. Кроме того, он отвечает за тонус сосудистой стенки и стимулирует синтез коллагена. Нехватка этого вещества вызывает сухость и жесткость кожных покровов.

Овощи зеленого и оранжевого цветов

Морковь, перец, тыква, авокадо, шпинат и другие листовые овощи содержат бета-каротин, который способствует клеточному обновлению, а также еще один природный антиоксидант: витамин А. Он относится к жирорастворимым, так что морковный салат не забывайте заправлять сметаной или растительным маслом. Нехватка этого витамина в организме приводит к появлению на коже воспалений, сухости и долго не заживающих трещинок в уголках рта.

Орехи

Незаменимый сытный

перекус, который содержит витамин Е, обладающий антиоксидантным действием. Он задерживает процесс старения кожи и создает барьер от ультрафиолетовых лучей. Некоторые виды орехов – миндаль и фисташки – имеют в составе Омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты, которые вдобавок являются природным антидепрессантом.

Цельные злаки

Цельные злаки – это настоящая природная кладовая для красоты и здоровья кожи: грубая клетчатка нормализует функции кишечника, витамины группы В оказывают положительное воздействие на работу нервной системы и всего организма. К тому же в составе цельных злаков есть витамин Е и жирные кислоты, особенно их много в семенах льна.

Вода

В конце списка располагается один из самых важных элементов для здоровья и красоты кожи – вода. Ведь мы состоим из неё на 80%. Вода является растворителем, при помощи которого происходит транспорт элементов к клеткам.

Какие ошибки девушки наиболее часто совершают в уходе за лицом?

Умывание

Некоторые девушки считают, что вода сушит кожу лица, поэтому умываются молочком или мицелляркой без воды. Это огромное заблуждение! Умывание – важный и незаменимый этап в уходе и очищении для любого типа кожи.

Умываться только ве-

чером – это ошибка. Очищать кожу нужно два раза в день. Вечером – для того, чтобы избавиться от загрязнений, которые скопились за день, и для того, чтобы очистить лицо от макияжа. И утром – для того, чтобы смыть загрязнения, которые скопились за ночь, ведь даже в закрытом помещении на коже оседают частицы пыли. К тому же, когда мы спим, сальные железы вырабатывают гораздо больше кожного сала, чем в течение дня.

Тонизирование

Не использовать тоники и лосьоны – ещё одна грубая ошибка в уходе за кожей, которой нельзя пренебрегать. Подбирать их нужно строго по типу кожи или для решения той косметической проблемы, которая вас беспокоит. И, конечно, лучше это делать с профессиональным косметологом. Кроме того, использование тоника увеличивает активность проникновения полезных веществ в кожу, а значит и повышает эффективность средств ухода.

Выбор косметики

Ещё одна ошибка, когда косметику выбирают самостоятельно или доверяют консультанту в магазине. Самая большая ошибка – это самостоятельный подбор косметики для ухода методом «тыка». Если вы действительно заботитесь о красоте и молодости кожи, выбирать косметику нужно с вашим косметологом. Общих рецептов красоты и универсальных средств, которые подходили бы всем, не существует.

Спиртовой лосьон

Ещё одна ошибка – использовать спиртовой лосьон для жирной кожи.

Это огромное заблуждение. Для ухода за жирной кожей нельзя использовать спиртовые лосьоны, они сушат кожу и нарушают ее pH. Спиртовые лосьоны для лица вообще лучше никогда не использовать. Даже локальное применение таких средств на воспалительном элементе оставляет поствоспалительное пятно, которое долго заживает.

Скрабы каждый день

Ежедневное скрабирование нарушает гидролипидный барьер эпидермиса, что провоцирует раздражение кожи и снижает ее тонус. Этап эксфолиации кожи очень важен, и на сегодняшний день существует множество пилингов, гоммажей, химических растворов кислот, полирующих масок, скрабов с крупными и мелкими абразивными частицами. Но эти средства необходимо подбирать с косметологом, который знает ваш тип кожи и понимает ее индивидуальные особенности.

Пренебрежение косметическим уходом

Ошибочное мнение многих девушек состоит в том, что они думают: чем раньше начать использовать средства с активными компонентами, тем быстрее кожа перестанет сама вырабатывать полезные вещества. Во-первых, никакие кремы, сыворотки и лосьоны с активными компонентами не замещают естественные функции и обменные процессы кожи.

Во-вторых, адекватный косметический уход необходим коже в любом возрасте, и игнорировать его нельзя. Странно слышать, когда взрослая женщина говорит: «Мне 40 лет, и я пользуюсь только детским кремом». Преждевременное старение кожи в таких случаях неизбежно. Мы живем в 21 веке, и возможности современной косметологии позволяют нам продлевать красоту и молодость кожи. Так почему бы их не использовать?

Ориентировка

В совершении преступления подозревается: Морковкин Владимир Владимирович, 24.10.1968 г.р., без определенного места жительства.



На момент совершения преступления был одет: кепка «восьмиуголка» темного цвета (под вид меховой), кожаная куртка черного цвета, кроссовки синего цвета с красными вставками, подошва белого цвета.

В случае получения информации, представляющей интерес, незамедлительно уведомить инициатора по адресу: г. Белогорск ул. Кирова 174, тел. 2-69-40

Меры поддержки семей с детьми в связи с пандемией коронавируса повысили количество амурчан, зарегистрировавшихся в ЕСИА

С апреля 2020 года в качестве мер поддержки Пенсионный фонд стал осуществлять дополнительные выплаты семьям с детьми.

Подать заявления на их получение можно на Едином портале государственных услуг. В условиях неблагоприятной эпидемиологической обстановки приоритетным способом обращения за выплатами является именно электронный. В связи с чем в апреле-мае увеличилось количество амурчан, обратившихся за подтверждением учетной записи после регистрации на портале Госуслуг.

Напомним, что по поручению президента РФ Владимира Путина в качестве мер поддержки семей с детьми в связи с пандемией коронавируса Пенсионный фонд России осуществляет дополнительные ежемесячные выплаты с апреля по июнь семьям с детьми до 3 лет, имеющим право на материнский капитал, а также всем российским семьям с детьми до 3 лет. Кроме этого семьи с детьми от 3 до 16 получили право на единовременную выплату 10 тысяч рублей на каждого такого ребенка независимо от наличия права на материнский капитал. Эти выплаты также осуществляет Пенсионный фонд. Направить заявление на получение всех трех видов выплат можно на Едином портале государственных услуг.

Чтобы получить доступ к электронным сервисам, необходимо пройти регистрацию на портале Госуслуг, а также подтвердить учетную запись в Единой системе идентификации и аутентификации (ЕСИА). Сделать это можно несколькими способами: лично, обратившись с документом, удостоверяющим личность, и СНИЛС в удобный Центр обслуживания; онлайн через сервис Сбербанк Онлайн и Тинькофф, а также интернет- и мобильный банк Почта Банк Онлайн (при условии, что вы являетесь клиентом одного из банков); почтой, заказав получение кода подтверждения личности Почтой России из профиля. Таким образом гражданин получает единый пароль для доступа ко всем государственным сайтам и их услугам.

Горячая линия Управления ПФР в г.Белогорске Амурской области (межрайонного) — 2-21-28.

Начальник Управления ПФР в г.Белогорске Амурской области (межрайонного)
Лариса Петровна Шаврова

ООО «ЗООВЕТЦЕНТР» г.Белогорск ул.Гагарина,9
т.8-914-579-69-03, e-mail: zoovetcenter@mail.ru

ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА

- Диагностика;
- Лечение домашних и с/х животных;
- Консультации; - Вакцинация;
- Хирургия (экстренная и косметическая);
- Кастрация, стерилизация;
- Родовспоможение;
- Оформление ветеринарных сопровождающих документов;
- Выезд на дом.

ЗООМАГАЗИН

- Аквариумистика;
- Корма для декоративных и домашних животных, птиц, рыб;
- Оборудование для аквариумов.

Вода артезианская кристальная

Чистая вода - залог здоровья

Доставка воды с 9 до 19.30

19л

8 914 399 22 22
(заявки принимаются круглосуточно на WhatsApp)

1 бутылка - 150 руб.
2 бутылки - 250 руб.
3 бутылки и более - 110 руб. за 1

Вопрос Армянскому радио:

- Можно ли объяснить поведение женщины?

- Можно. Но это объяснение никто не поймет!

- Есть ли жизнь после развода?

- Смотря на сколько вас развели.

- Алло, это ясновидящая Антонина?

- Да, Виталий Павлович, это я.

- Но я не Виталий Павлович!

- Я знаю.

Операционистка в банке клиенту:

- Назовите серию и номер паспорта.

Клиент: - Моего?!

Операционистка: - Ну, если сможете, назовите моего!

- Ух, и классно вчера посидели!

Чей же это день рождения был?..

Как свадьба?..

Как моя?

- Я вас осматривать не буду, пока вы не наденете маску!

- А вы точно стоматолог?

- Отправьте мне эти документы по факсу.

- К сожалению, там, где я сейчас нахожусь, факс отправить невозможно.

- А где вы находитесь?

- В 2020.

- У вас маска одноразовая или многоразовая?

- Одноразовая, но многоразового использования.

- Обращаться с девушкой надо аккуратно, как с ёлочкой.

- Вырубить и привезти домой?

Сыну в школе задали сделать снеговика из подручного материала. Сидим на работе обсуждаем из чего делать: пластилин, папье-маше, вата...

Лучшее предложение - налить в банку воды, бросить туда морковку, пару угольков и сказать что растаял.

Стакан полностью пуст.

Пессимист: - Все выпили, гады!

Оптимист: - О! Еще не наливали!

Я решил сегодня вечером не есть, и позволить себе только кусочек сыра. Но с какого-то перепуга под ним случайно оказался килограмм вареных макарон.

Ответы на сканворд, опубликованный в №18

По горизонтали:

Одеколон. Бокал. Мыс. Прадед. Артур. Абсурд. Локо. Радиан. Фойе. Цру. Фарфор. Десант. Кофе. Риск. Мензурка. Фынь. Пье. Магия. Нереида. Бис. Иск. Выноска.

По вертикали:

Ильф. Реприза. Рекордсмен. Ябеда. Фок. Фараон. Хоромы. Декада. Фен. Ибис. Бредень. Диск. Колбаса. Маска. Руд. Сму. Матрица. Рог. Ударник. Насер. Нут. Ася.

ПРОСТО ГАЗЕТА
(16+) **Общественно-информационная газета**
Издается с 15 июля 2009 г.
Учредитель - Михайлова Н.Ю.
Издатель - ИП Михайлова Н.Ю.
Главный редактор - Михайлова Н.Ю., г.Белогорск.

Газета выходит 1 раз в неделю. Дата выхода в свет - 26.05.2020 года

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Амурской обл. Св-во СМИ ПИ № ТУ28-00120.

Адрес редакции, издателя: 676850, Амурская область, г.Белогорск, ул.Никольское шоссе, 31, тел.8-924-680-24-57 e-mail: prosto_gazeta@mail.ru, www.prosto-gazeta.pf

За содержание частных и рекламных объявлений, текстов, писем редакция ответственности не несет.

* Условия и правила подачи бесплатных и платных объявлений на сайте www.prosto-gazeta.pf. По вопросам размещения рекламы обращаться по: тел.8-963-819-86-45

Некоторые материалы редакция публикует с целью обсуждения, не разделяя точку зрения автора статьи.

Перепечатка материалов только с согласия редакции.

Письма возврату не подлежат. Объем газеты: 16 полос А3. Оптовая цена - 20 рублей. Рекомендованная розничная цена - 25 рублей.

Подписной индекс: 03632

Тираж - 4000 экземпляров

Газета отпечатана в типографии «Издательского дома «Дважды два», с.Чигири, пер.Печатников, д.1.

Время подписания в печать: по графику - 16.00, подписано - 12.00
Заказ № 28119